



PAR COURRIER ÉLECTRONIQUE

Le 19 juin 2020

Objet : Alerte chaleur extrême

Mesdames,  
Messieurs,

L'avis d'ALERTE est lancé par la sécurité civile du CIUSSS de l'Estrie - CHUS puisqu'Environnement Canada a émis une prévision correspondant à une vague de chaleur extrême, soit l'atteinte de trois journées consécutives ou plus avec une température moyenne pondérée maximale de  $\geq 31$  °C le jour et une température moyenne pondérée minimale de  $\geq 18$  °C la nuit. Une étude réalisée pour la région de l'Estrie, portant sur l'association entre la mortalité et les températures extérieures, indique un risque d'augmentation significative des décès lorsque la température atteint ces seuils.

Ces prévisions météorologiques correspondent à l'étape d'ALERTE de la phase INTERVENTION de l'algorithme de chaleur extrême du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CIUSSS de l'Estrie - CHUS).

Nous vous informons de cet épisode de chaleur et réitérons l'importance de demeurer vigilants face à l'ensemble de la clientèle, tout en portant une attention plus particulière à la clientèle vulnérable, en appliquant les recommandations nécessaires. La vigilance est d'autant plus importante lors des premiers épisodes de chaleur extrême puisque la population est plus sensible à la chaleur étant donné que le corps n'a pas nécessairement développé tous les mécanismes d'adaptation face à de telles situations.

Vous pouvez vous référer à la section « Chaleur extrême » du site Internet du CIUSSS de l'Estrie – CHUS pour la documentation pertinente, dont le communiqué de presse émis par la Santé publique, qui contient des informations pertinentes : [santeestrie.qc.ca/chaleur](http://santeestrie.qc.ca/chaleur).

Il est important de diffuser cet avis aux personnes concernées et de vous assurer que les directives concernant la chaleur, en contexte de pandémie, soient respectées.

Nous vous informerons, s'il y a lieu, de passer à l'étape supérieure, soit celle de la MOBILISATION. Considérant la fin de semaine à nos portes et les prévisions chaudes sur quelques jours encore, nous vous recommandons de prévoir le déploiement des actions de cette étape dès maintenant.

Nous vous remercions de l'attention portée à la présente.

Nancy Desautels  
Coordonnatrice des mesures d'urgence et de la sécurité civile - mission Santé

ND/nn