



LE JASEUR MUNICIPAL

Bulletin d'information mensuel
MAI 2020

AFFAIRES MUNICIPALES

IMPORTANT

Récup Estrie doit installer ses nouveaux tris optiques pour le papier. Cette installation se fera du 29 mai au 14 juin 2020. La Régie a demandé lors du dernier CA du 14 avril aux membres de nous aider à stopper la Collecte pour ces 2 semaines. Il faut comprendre que le centre de tri ne sera pas en opération durant cette période.

Plus d'information vous sera transmis sous peu sur la procédure à suivre de cette fermeture. Prenez note que l'Écocentre régional accepte le carton!

RAPPEL GROSSES COLLECTES 13 MAI 2020

L'ÉCOCENTRE MOBILE EST DE RETOUR CE PRINTEMPS!



Samedi 30 mai 2020 de 9 h à 15 h
Au Centre communautaire,
44 rue Garneau

Plutôt que de vous départir des objets ci-dessous mentionnés lors des grosses collectes saisonnières, utilisez l'écocentre mobile afin de disposer de ceux-ci en conformité avec la protection de l'environnement et ainsi éviter l'enfouissement.

Électroniques défectueux, des pneus d'automobiles, etc. Sachez que vous aurez la possibilité de vous départir de ces produits ce printemps via l'écocentre mobile qui sera à La Patrie le samedi 30 mai de 9 h 00 à 15 h 00 au centre communautaire situé au 44 rue Garneau afin de recueillir les produits énumérés ci-dessous.

Résidus domestiques dangereux : peintures, batteries de véhicules, piles, acides, propane, huiles, filtres à huile, décapants (les produits liquides doivent être dans des contenants incassables et clairement identifiés).

Meubles (en bois et en métal seulement)

Ampoules fluocompactes, tubes fluorescents, etc. (emballés afin de ne pas les casser).

Produits électroniques : téléviseur, ordinateur, imprimante, téléphone, etc. Pneus d'automobiles ou de camionnettes sans jantes (maximum de 8).

Textiles : vêtements, couvertures, rideaux.

Métal (petites pièces de fer, aluminium, fonte, cuivre, fils, broche, contenants de peinture vides, etc.)

Les styromousses : contenants de styromousse alimentaire (numéro 6) rincés et nettoyés (ex : contenants de viande). Styromousse d'emballage (ex : styromousse moulée entourant les appareils électroniques). Styromousse isolante (ex : retailles et panneaux de styromousse).

Les produits électroniques seront pris en charge par le programme **Recycler mes électroniques** de l'ARPE-Québec.



Programme géré par l'ARPE-Québec

RAPPEL

Le Programme de produits économiseurs d'eau et d'énergie homologués WaterSense® d'Hydro-Québec

Il y a quelque temps, la municipalité de La Patrie a adhéré au **Programme de produits économiseurs d'eau et d'énergie homologués WaterSense®** d'Hydro-Québec et a fait l'achat de plusieurs pommes de douche pour aider les citoyens à économiser l'eau.

La plupart des trousseaux ont été distribués gratuitement. Les gens n'avaient qu'à venir directement au bureau municipal pour se procurer une trousse.

En date d'aujourd'hui, si vous n'êtes toujours pas venus vous procurer gratuitement une trousse, présentez-vous au bureau municipal!



- **Grand ménage du printemps!**

Avec l'arrivée du printemps, la fonte des neiges découvre des déchets partout et beaucoup plus qu'on pourrait se l'imaginer!



Les rues, les trottoirs, les parcs, les abords de rivières sont jonchés de débris. C'est pourquoi la Municipalité de La Patrie aimerait sensibiliser ces citoyens et citoyennes à l'importance de préserver l'environnement grâce à nos efforts communs pour ne pas retrouver encore ces tristes paysages.

Chaque printemps, l'histoire se répète! C'est pourquoi nous devons faire l'effort de nettoyer notre municipalité ! C'est en agissant ensemble que nous préserverons notre environnement!



Centre local de développement

61, rue Laurier, East Angus (Québec) J0B 1R0

Téléphone : 819 560-8500 poste 2209 / Télécopieur : 819 560-8511

Bonjour chers citoyens et citoyennes

La Cellule de crise du HSF (Préfet, CAB, Bureau de François Jacques, Préfet suppléant, Sûreté du Québec, CIUSSS et CDC) veut sonder la population sur leurs besoins tout en les informant de différentes ressources sur le territoire.

- Sondage pour mieux cibler les besoins de la population du Haut-Saint-François. : Lien pour participer : <https://fr.surveymonkey.com/r/hsfcovid19>

N'hésitez pas à partager ce message afin que le sondage rejoigne le plus grand nombre de personnes possible sur le territoire du Haut-Saint-François.

Marie-hélène Boucher, Coordinatrice à la concertation

Fabrique de la Paroisse Saint-Joseph-des-Monts
« Église Saint-Pierre de La Patrie »

Bonjour à tous et à toutes,

Un peu de douceur et de réconfort !

En cette période d'isolement, nous avons besoin de courage, de persévérance, de résilience et d'espoir. Nous vivons un manque de contact avec notre famille et nos amis, mais illuminons quand même nos vies avec la lumière du cœur, de la vie et même spirituelle. Chacun de nous agissons pour le mieux selon nos croyances.

Aucune célébration n'est autorisée au moins jusqu'au 31 août 2020, mais pour donner un signe de vie dans votre église, avez-vous le goût de brûler des lampions ?



Voici l'offre que Mario Audet vous fait en cette période. Il se porte volontaire pour s'occuper de faire brûler des lampions que vous pouvez acheter en spécifiant vos intentions ou non. Depuis Pâques, il y a déjà des lampions qui brûlent aux intentions offertes par quelques personnes.

Voici la manière de faire :

- Pour les gens qui habitent à la Coopérative Monts & Vallée, vous pouvez donner vos intentions à Hélène Prévost dans une enveloppe avec l'argent.
- Pour les autres personnes, SVP contactez Mario (888-2484) pour prendre des arrangements

Une fois que Mario a vos intentions, il les dépose près des lampions et les allume. Un lampion dure 1 semaine. Le montant suggéré est de 5 \$ pour 1 lampion.

Notez que ceci n'est pas une collecte de fonds. C'est juste un service que l'on rend aux personnes désireuses de continuer à faire briller la lumière dans ce lieu de culte, si important pour plusieurs. Aussi notez qu'aucune autre personne n'est autorisée à venir allumer elle-même son lampion. L'église est fermée, mais comme Mario va chauffer la fournaise chaque jour, il s'occupe des lampions.

Aides financières des gouvernements — DONS

Des gens au diocèse se sont penchés sur le sujet et on fait beaucoup de recherches et de démarches.

- Pour la subvention de 75 % qui paye une partie des salaires, ça ne s'applique pas pour la Fabrique, car les salariés ont été mis à pied dès le 13 mars, incluant les prêtres.
- Pour les prêts de 40 000 \$ sans intérêts venant des institutions financières, même chose, non applicable pour les organismes religieux.



Pour le moment il n'existe aucune aide directe aux communautés pour remplacer les pertes de revenus, des quêtes, des collectes de fonds et même des contributions volontaires annuelles.

Pour ces raisons, tous vos dons, supplémentaires à votre CVA qui serait déjà payée, sont appréciés. Oui, nous savons que les temps sont difficiles et vous devez faire vos choix, c'est très compréhensible et normal, mais nous devons vous en faire la demande et vous rappeler qu'il est toujours possible de faire des dons, en tout temps, avec reçus officiels.

Collecte de bouteilles

Nous ne pouvons pas procéder à cette collecte de fonds qui générerait un montant assez important. C'est désolant, car les besoins sont là. Nous comptons quand même sur votre générosité. Si vous avez l'espace pour accumuler vos sacs de cannettes/bouteilles, SVP faites-le, car nous pourrions avoir le droit de passer à l'automne.

**Collecte de
contenants
consignés**



Sinon, il serait possible de laisser vos sacs de cannettes et bouteilles consignées vides aux endroits suivants :

- Près de l'entrée de la salle de chauffage de l'église qui donne sur la rue Chartier
- Dans le portique du presbytère au 17 rue Racine
- À côté du garage à la résidence de Mario Audet, 40 A rue Du-moulin

Merci de nous lire et n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

Le Conseil de gestion : Mario Audet, président (888-2484), Pierre Breault, Danielle Desautels, Angèle Doyon, Jocelyne Hallé et Frédéric Langlois. Téléphone au presbytère, 819 888-2231.

Décès de Marc Dubreuil

C'est avec consternation que nous apprenions le décès de Marc Dubreuil, dernièrement. Pour l'avoir côtoyé pendant qu'il était boucher au magasin Gaudreau de l'époque, et commis chez Guitabec par la suite, j'ai eu la chance de croiser un homme d'une grande bonté et d'une intégrité sans faille.

Pour lui, la qualité de son travail relevait d'un sacerdoce tant il s'y donnait corps et âme. Plusieurs l'ont connu aussi pour sa grande foi chrétienne. Son engagement dans les Chevaliers de Colomb lui a valu bien des appréciations. Fernand Mailhot, grand Chevalier du district 7455 rappelle ses 44 années passées au sein de la Chevalerie où il a occupé différents postes.

Nous offrons toutes nos condoléances à la famille très élargie dont il était un des piliers. Nous regrettons le contexte qui nous empêche de vous offrir en personne nos condoléances, mais nous sommes de tout cœur avec vous.

Jean-Claude Vézina, archiviste

42e anniversaire de la construction de l'Observatoire astronomique du Mont-Mégantic.



L'Observatoire astronomique du Mont-Mégantic a 42 ans. Elle est par sa vocation un centre de recherche majeur en astronomie, tant par la qualité de son télescope que par sa polyvalence à supporter de nouveaux objectifs pour améliorer l'exploration de l'espace.

Pour souligner cet anniversaire, l'Observatoire a mis en ligne plusieurs capsules, dont une qui rappelle les grandes lignes de son histoire. D'autres sont plus techniques tout en étant des plus faciles d'accès.

J'ai eu la chance avec mon ami Alain Lizotte de Scotstown d'être le premier animateur lorsque le site a été accessible au grand public. Des anecdotes, j'en aurais pour des heures à vous en raconter. Avec un groupe de bénévoles, nous avons créé le Festival d'astronomie populaire qui est presque aussi âgé que l'observatoire lui-même.

Je vous invite, en ces temps de confinement, d'aller voir sur le site de la municipalité les liens qui mènent à ces exposés. On peut y accéder aussi en allant directement sur le site internet de l'observatoire.

Les enfants qui ont des étoiles dans les yeux aimeront sûrement voir les images fantastiques des objets célestes qu'ils verront sur le site. Et nous les adultes, il n'y a rien de mieux que de meubler notre cerveau de beauté.

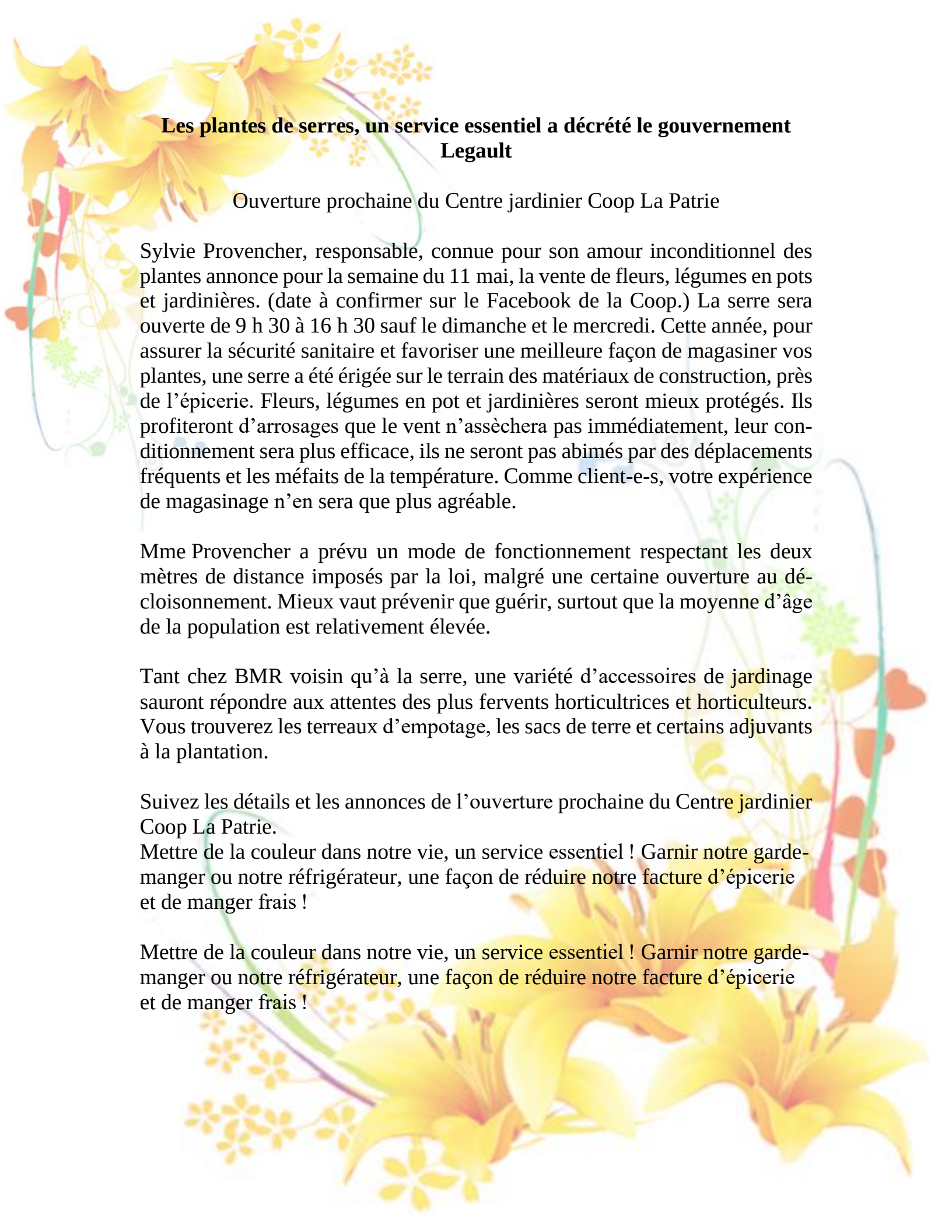


L'Observatoire, le Centre d'interprétation de l'astronomie et les deux parcs provinciaux qui entourent le massif des monts Saint-Joseph et Mégantic servent de passeport pour nous localiser à travers le Québec, le Canada, les États-Unis et même en Europe.

Quand nous pourrons « voyager un brin du côté de Saint-Quentin », chantait Aglaée, n'hésitons pas à rappeler d'où nous venons. L'industrie touristique qui génère en région d'importantes retombées économiques mérite qu'on la promeuve.

Au Centre d'interprétation de l'astronomie, de nombreuses activités familiales sont ouvertes au grand public. Pour l'accès au télescope de 1,6 m. Consultez le site pour les horaires. Le parc pour sa part est accessible en tout temps.

Jean-Claude Vézina



Les plantes de serres, un service essentiel a décrété le gouvernement Legault

Ouverture prochaine du Centre jardinier Coop La Patrie

Sylvie Provencher, responsable, connue pour son amour inconditionnel des plantes annonce pour la semaine du 11 mai, la vente de fleurs, légumes en pots et jardinières. (date à confirmer sur le Facebook de la Coop.) La serre sera ouverte de 9 h 30 à 16 h 30 sauf le dimanche et le mercredi. Cette année, pour assurer la sécurité sanitaire et favoriser une meilleure façon de magasiner vos plantes, une serre a été érigée sur le terrain des matériaux de construction, près de l'épicerie. Fleurs, légumes en pot et jardinières seront mieux protégés. Ils profiteront d'arrosages que le vent n'assèchera pas immédiatement, leur conditionnement sera plus efficace, ils ne seront pas abimés par des déplacements fréquents et les méfaits de la température. Comme client-e-s, votre expérience de magasinage n'en sera que plus agréable.

Mme Provencher a prévu un mode de fonctionnement respectant les deux mètres de distance imposés par la loi, malgré une certaine ouverture au décroïsonnement. Mieux vaut prévenir que guérir, surtout que la moyenne d'âge de la population est relativement élevée.

Tant chez BMR voisin qu'à la serre, une variété d'accessoires de jardinage sauront répondre aux attentes des plus fervents hortultrices et horticulteurs. Vous trouverez les terreaux d'empotage, les sacs de terre et certains adjuvants à la plantation.

Suivez les détails et les annonces de l'ouverture prochaine du Centre jardinier Coop La Patrie.

Mettre de la couleur dans notre vie, un service essentiel ! Garnir notre garde-manger ou notre réfrigérateur, une façon de réduire notre facture d'épicerie et de manger frais !

Mettre de la couleur dans notre vie, un service essentiel ! Garnir notre garde-manger ou notre réfrigérateur, une façon de réduire notre facture d'épicerie et de manger frais !



Merci mille fois !!!

En cette période difficile pour tous, j'aimerais à nouveau profiter de l'occasion pour souligner le dévouement extraordinaire de tous les membres de notre équipe qui, jour après jour, se présente au travail afin de continuer à desservir notre clientèle ainsi que toute la communauté. Vous n'êtes pas sans savoir que travailler au public ces temps-ci repré-

sente tout un défi en raison des multitudes de contraintes et mesures sanitaires associées à la COVID 19.

Samedi dernier, je me suis rendu à l'épicerie ainsi qu'à la quincaillerie. J'ai par le fait même constaté une fois de plus l'immense générosité de notre équipe qui, avec un fort achalandage, s'affairait à répondre aux besoins de nos sociétaires et clients de façon professionnelle, et ce avec bonne humeur.

Bravo encore à vous tous et merci mille fois !

Et je vous invite à les remercier personnellement quand vous passerez dans nos magasins.

Votre coopérative, plus que jamais au centre de la communauté

Comme je vous le mentionnais, je me suis rendu dans nos magasins ce samedi. En constatant le fort achalandage, deux sentiments m'habitaient ; un premier qui me réjouissait de voir autant de membres et de clients dans nos secteurs d'activité et un deuxième où je me demandais si, à la fin du confinement, nos sociétaires et les gens de la communauté allaient continuer de nous encourager en achetant chez nous de façon aussi grande. Et j'ose espérer que oui puisque l'augmentation récente de nos ventes démontre qu'il y a énormément de fuites commerciales vers les villes environnantes et confirme en même temps que nous devons tous ensemble prendre tous les moyens pour améliorer tous nos services en place. Alors le conseil d'administration ainsi que toute

l'équipe comptent sur le maintien de votre appui une fois la période de crise terminée. De notre côté, nous étudions différents scénarios pour favoriser nos expériences d'achat à la Coop.

Situation Direction — générale de la coopérative

Quelques mots sur les événements survenus au cours des derniers jours en lien avec notre poste de direction générale.

Tout d'abord, le conseil d'administration a entériné, avec regret, la décision de ne plus poursuivre son entente avec son directeur général. Par souci de confidentialité, nous ne pouvons vous en donner les raisons.

Toutefois, les sept membres de votre coopérative ont jugé qu'il était préférable sur un horizon à moyen terme de prendre cette décision.

À partir de maintenant, nous compterons sur nos gestionnaires en place pour assurer la bonne marche de nos opérations. Nous réfléchirons au cours des prochaines semaines sur différentes options nous permettant de combler la fonction de direction générale.

Investissement système de réfrigération

Au cours des derniers mois, nous avons demandé une nouvelle expertise sur notre système de réfrigération. Nous avons analysé différentes options pour moderniser et sécuriser celui-ci. Ainsi, lors de sa dernière réunion, le conseil d'administration a autorisé une première tranche d'investissement de 50 000 \$ qui sera réalisé durant les prochaines semaines et qui permettra de consolider notre système actuel tout en se conformant à la réglementation. D'autres investissements seront requis au fil des années afin de rajeunir nos équipements, mais le coût total sera moins important que le 300 000 \$ prévu au départ, ce qui est une très bonne nouvelle.

En terminant, je vous invite à continuer à être vigilants en cette période de crise et vous souhaite un bel été malgré tout.

Steve Jacques
Président
Coop La Patrie



Vous ne savez plus dans quel bac déposer vos matières résiduelles ?

Vous manquez d'informations sur les déchets, le recyclage ou le compost ?

Vous aimeriez connaître les bonnes pratiques de gestion des matières résiduelles à instaurer à la maison ?

Embarquez avec nous dans le Mouvement j'y participe ! Au cours des prochains mois, votre municipalité, en collaboration avec la MRC, vous réserve une foule d'informations au sujet des matières résiduelles pour vous aider à y voir plus clair.

Pour plus de détails, visiter la page Facebook du Mouvement j'y participe !

Dans le Haut-Saint-François, ensemble pour la réduction des déchets !

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Avançons tous en cœur pour Moisson Estrie

Sébastien Roulier parcourra un grand cœur de 300 km qui traversera les 7 MRC de l'Estrie

SHERBROOKE le 1^{er} mai 2020 – Le médecin et ultramarathonien, Sébastien Roulier de Sherbrooke, invite la population du Québec à se joindre à lui pour l'événement ***Avançons tous en cœur*** afin de lever des fonds pour l'organisme Moisson Estrie. L'événement phare du projet sera *Le Grand Cœur de Sébastien* qui débutera le samedi 16 mai à 10h. Le médecin-coureur courra 300 km en 48 heures en traversant les 7 MRC desservies par Moisson Estrie. Et bien sûr, son trajet aura la forme d'un cœur.

« Il y a deux ans, je voulais faire une longue sortie en autonomie complète. J'ai alors demandé à ma fille de m'indiquer, sur la carte de l'Estrie, l'endroit où elle voulait que je coure. Elle m'avait alors répondu: Peu importe, il faut que ça ait la forme d'un cœur », se rappelle le pédiatrie-intensiviste du CIUSSS-Estrie-CHUS.

L'idée de courir un trajet en forme de cœur a été reprise ce printemps par Sébastien notamment lors d'une course les 18-19 avril derniers avec un cœur de 175 km, en respectant les règles de distanciation sociale.

« Dans le contexte actuel de pandémie due à la COVID-19 et son confinement imposé, les gens sont sans emploi ou en réduction de revenus et vivent une période de vulnérabilité les privant de besoins essentiels comme la nourriture. La mission de Moisson Estrie répond à ce besoin. Pour répondre à la demande grandissante dans les banques alimentaires, Moisson Estrie a besoin de financement qui provient essentiellement de campagnes de levée de fonds », mentionne la directrice générale de Moisson Estrie, Geneviève Côté.

« Durant ma course de 175 km, je planifiais déjà mon prochain défi. Avec des unités de soins plus tranquilles à l'hôpital en raison des mesures exigées par notre Gouvernement, je devais continuer à agir. Les contrecoups de la COVID-19 sur la population a orienté mon choix vers Moisson Estrie. Je devais élaborer un défi à la hauteur de ce que représente Moisson Estrie », signale le pédiatre.

« Le cœur, c'est une belle image. Aucune illusion lorsque je pense au cœur sur lequel j'ai couru. Le cœur, un symbole d'amitié, de lien fort mais aussi de santé, de vie. Le choix du titre du défi, ***Avançons tous en cœur***, témoigne aussi de l'importance de se libérer des barrières qui nous limitent et surtout, de trouver le courage d'avancer malgré tout », souligne le coureur engagé.

Le samedi 16 mai prochain, vers 10h, Sébastien s'élancera sur son Grand Cœur à partir des locaux de Moisson Estrie à Sherbrooke pour entamer son périple de 300 km qu'il estime

compléter 48 heures plus tard au même endroit. La population estrienne est invitée à donner généreusement en allant visiter le site internet de l'événement.

« La plateforme de dons permet des dons individuels au montant de votre choix mais il sera possible de parrainer 25 sections du parcours. J'ai personnellement parrainé deux des sections, la première et la dernière, et j'invite les gens à m'encourager et me supporter pour mon départ et mon arrivée par des dons dans ces sections également », rapporte l'ultramarathonien ex-détenteur de records Guinness sur marathon et demi-marathon en poussant des personnes avec handicap.

« Nous avons aussi inclus deux autres volets à l'événement. Un volet participatif, *Dessine-moi un cœur*, où les gens de partout au Québec sont invités à bouger à la marche, à la course ou à vélo sur des trajets en forme de cœur de leur création ou qu'on leur propose sur le site internet. On voulait faire bouger les élèves et étudiants. Ils pourront se lancer des défis grâce à l'application *Bouge-toi l'cube* récemment lancée par le Grand Défi Pierre Lavoie. Le dernier volet, *Donnez du cœur... aux ventres*, est une collecte de denrées sur l'ensemble du territoire en Estrie qui aura lieu du 19 au 21 mai. L'implication de la population sera très importante afin de ramasser toutes les denrées déposées sur les balcons, tout en respectant les règles de distanciation sociale recommandée par le Gouvernement », termine Geneviève Côté.

Moisson Estrie est un organisme socio-économique voué à la réduction du gaspillage alimentaire et à la redistribution des denrées auprès des personnes qui vivent une période de vulnérabilité économique, via une aide directe ou par l'intermédiaire d'organismes. Moisson Estrie contribue à la lutte contre l'exclusion sociale. La transformation d'aliments et l'insertion socio-professionnelle complètent cette mission première pour lutter contre l'insécurité alimentaire dans une perspective d'intervention globale et durable.

Moisson Estrie dessert les 7 MRC de l'Estrie soit : les Sources, le Haut-St-François, le Val-St-François, Coaticook, Memphrémagog, le Granit et Sherbrooke. Sa directrice générale est Mme Geneviève Côté. Moisson Estrie possède aussi plusieurs organismes accrédités qui peuvent bénéficier de ses services.

Sébastien Roulier est intensiviste-pédiatre au CIUSSS-Estrie-CHUS de Sherbrooke, chef du service des soins intensifs pédiatriques du département de pédiatrie et professeur adjoint à la Faculté de Médecine et des Sciences de la Santé de l'Université de Sherbrooke.

Il est aussi un ultramarathonien de calibre international qui a exploré la course sous plusieurs facettes au cours des 20 dernières années: sur routes ou en sentiers, souvent dans les montagnes ou en poussant des adultes, sur des distances pouvant aller du marathon à des parcours de près de 250 km. Il a jusqu'à présent complété 58 marathons et plus de 40 ultramarathons de plus de 80 km auxquels on doit ajouter les nombreux défis hors normes qu'il a réalisés. Également, il pousse des adultes à mobilité réduite ou avec handicap dans les courses. Il a détenu les records Guinness pour le plus rapide marathon et demi-marathon en duo en 2018-2019. Il a aussi connu beaucoup de succès dans les ultramarathons. Il a d'ailleurs représenté le Canada lors de Championnats Mondiaux à 5 reprises (2013 à 2016; 2019).

Ce médecin-coureur est engagé dans sa communauté et s'associe à diverses causes pour promouvoir les saines habitudes de vie, promouvoir la santé, inciter les gens à bouger et à relever des défis.

Pour entrevue ou information

Geneviève Côté

DG Moisson Estrie

520, 10e Avenue Sud, Sherbrooke QC, J1G 2R9

Cell : (819) 212-7573

Tél : (819) 822-6025 poste 41

Courriel : direction@moissonestrie.com

Site internet : <https://www.moissonestrie.com/>

Sébastien Roulier

Médecin et ultramarathonien

Tél : (819) 919-5430

Courriel : sroulier.ultra-trail@hotmail.com

Site internet : www.sebastienroulier.com

Blogue: <https://sebastienroulier.com/wordpress/>

Informations sur l'événement ***Avançons tous en cœur***

Site internet : <https://www.moissonestrie.com/avancons-tous-en-coeur/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/MoissonEstrie/>

Événement Facebook : à venir

#avanconstousencoœur

Pièces jointes :

Programme - Avançons tous en cœur – édition 2020

Photos de Sébastien Roulier



Trajet villes et villages!

Départ	Km 0	16mai 10h
Brompton-ville	Km 13	
Windsor	Km 25	
St-Claude	Km 38	
St-Georges	Km 53	
Wotton	Km 59	
St-Camille	Km 69	
Marbleton (Dudswell)	Km 80	
Bishopton (Dudswell)	Km 86	
Bury	Km 102	
Island Brook Newport	Km 114	
La Patrie	Km 132	
Notre-Dame-des-Bois	Km 146	

Chartierville	Km 168	
St-Mathias-de-Bonne-terre	Km 184	
St-Isidore-d'Aukland	Km 198	
Martinville	Km 215	
Compton	Km 226	
Hatley	Km 237	
Massawippi	Km 242	
Ayer's Cliff	Km 247	
Magog	Km 263	
Orford	Km 270	
Ste-Élie	Km 284	
Rock-Forest	Km 291	
Arrivée	Km 300	



Restez vigilants ce printemps même en confinement

Nous vous rappelons quelques conseils de prévention des incendies à partager à vos citoyens même en période de COVID-19 :

- **Le BBQ :** Le barbecue au propane ou au gaz naturel est un appareil sécuritaire, mais il comporte des risques de blessures, d'explosion et d'incendie. Pour en savoir plus sur son utilisation, son entretien et son entreposage, consultez :
<https://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/conseils-prevention/barbecue.html>
- **L'huile et les graisses de cuisson :** Nous ne le dirons jamais assez, en cuisine, il est primordial de garder un œil attentif sur ce que nous faisons chauffer, particulièrement lors de l'utilisation d'huiles ou de graisses. Pour en savoir plus :
<https://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/conseils-prevention/huile-graisse-cuisson.html>
- **Les feux dans les terreaux et les végétaux :** Nous notons une tendance à la hausse des incendies ayant comme source de chaleur des articles de fumeur que nous avons négligemment jetés dans des contenants destinés aux végétaux ou dans des zones de végétation. Suivez ces conseils pour éviter les incendies :
<https://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/conseils-prevention/terreaux-vegetaux.html>
- **Le déménagement :** Une liste de judicieux conseils en matière de prévention et de sécurité incendie est mise à votre disposition afin d'assurer votre protection et votre bien-être. Pour en savoir plus :
<https://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/conseils-prevention/demenagement-prevention.html>
- **Le monoxyde de carbone :** Le monoxyde de carbone est un gaz imperceptible par l'humain et potentiellement mortel. Afin de savoir quels comportements sécuritaires adopter pour éviter une intoxication, consultez :
<https://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/conseils-prevention/monoxyde-carbone.html>
- **L'électricité :** Vous faites du télétravail et avez ajouté du matériel informatique à votre équipement personnel ? Ne surchargez pas vos prises électriques ou vos barres de tension. Pour d'autres conseils, consultez :
<https://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/conseils-prevention/dangers-electricite.html>

- **Le plan d'évacuation résidentiel** : Le plan d'évacuation est un dessin de chaque étage de votre domicile destiné à faciliter l'évacuation des occupants en cas d'incendie ou d'urgence. En sachant par où et comment évacuer, vous mettez ainsi toutes les chances de votre côté.
<https://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/conseils-prevention/plan-evacuation-domicile.html>

Matériel d'éducation du public

- [Alarmes incendie](#)
- [Avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone](#)
- [Plan d'évacuation](#)
- [Risques d'incendie et d'intoxication](#)
- [Feux de cuisson](#)
- [Mesures de sécurité pour barbecue au propane](#)
- [Mesures de sécurité pour chauffage au bois et à l'éthanol](#)
- [Mesures de sécurité pour gaz naturel](#)
- [Feux de forêt](#)

Régie du bâtiment du Québec

- Dispositifs de sécurité dans les logements : <https://www.rbq.gouv.qc.ca/vous-etes/citoyen/penser-securite-a-la-maison/vivre-en-logement/dispositifs-de-securite.html>
- Quoi faire en cas d'incendie : <https://www.rbq.gouv.qc.ca/vous-etes/citoyen/penser-securite-a-la-maison/vivre-en-logement/quoi-faire-en-cas-dincendie.html>
- Utilisation du propane : <https://www.rbq.gouv.qc.ca/vous-etes/citoyen/penser-securite-a-la-maison/griller-et-refrigerer/utilisation-du-propane.html>
- Électricité et gaz : <https://www.rbq.gouv.qc.ca/vous-etes/citoyen/penser-securite-a-la-maison/choisir-des-equipements-certifies/electricite-gaz-et-plomberie.html>

Nous vous rappelons d'appliquer les mesures de santé publique liées à la COVID-19 pour vos activités de prévention.

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019>

ROUTE 257



COMMUNIQUÉ

Pour publication immédiate

Première Québécoise en gestion d'infrastructure routière municipale

La MRC du Haut-Saint-François participe à une entente intermunicipale pour la réfection de la Route 257

En cette période de confinement et donc de télétravail, les dossiers qui peuvent être traités en respect des directives et des impacts de la crise sur nos concitoyens se poursuivent. Le présent communiqué traite d'une nouvelle importante et stratégique qui aura des impacts positifs à moyen et long terme.

Cookshire-Eaton, le 22 avril 2020 – Une bonne nouvelle : un modèle de gestion d'infrastructure routière municipale, soit le regroupement inédit de cinq municipalités dévitalisées pour un objectif commun! Au Québec, de nombreuses petites municipalités rurales sont responsables de plusieurs kilomètres de routes en dehors de leur périmètre urbain et doivent composer avec des conditions diverses qui affectent ces routes. Elles servent au transport local et régional entre les municipalités et les grands centres et s'avèrent des vecteurs importants pour leur population ainsi que l'économie et la vie socioéconomique de la région. Afin de procéder à la réfection et la mise à niveau de la route 257 entre La Patrie et Weedon, soit environ 40 km, les municipalités de La Patrie, Hampden, Scotstown, Lingwick et Weedon ont procédé à une entente unique avec la MRC du Haut-Saint-François.

Voici l'opinion du préfet de la MRC du Haut-Saint-François, M. Robert Roy :

J'ai le plaisir d'exprimer notre fierté dans cet exemple d'implication régionale qui répond aux demandes des municipalités et qui démontre l'appui de la population, des entreprises, des institutions et organismes menant à l'adoption d'un tel regroupement, **un modèle pour le Québec!**

Ce comité intermunicipal est dirigé par Mme Johanne Delage, mairesse de La Patrie, qui porte ce flambeau depuis son accession à la mairie et laissons-la nous expliquer les caractéristiques et le fonctionnement de cette entente et ce comité :

- a) Une entente d'une durée de 40 ans;
- b) Prévoyant une répartition égale des coûts de réfection, et ce, indépendamment du kilométrage pour l'ensemble de la Route 257 qui comporte près de 40 km entre les cinq municipalités;
- c) Une délégation de pouvoirs à la MRC du Haut-Saint-François pour la réfection et par la suite, l'entretien subséquent de la route 257.

Ce modèle de gestion d'une route assure une meilleure cohérence dans les interventions, l'union des forces pour un effet levier financier accru et une garantie de pérennisation de l'entretien et des mises à niveau ultérieures. Ainsi, cette entente constitue une première au Québec et sera vraisemblablement mise en lumière pour l'obtention de subventions disponibles dans le cadre de la réfection et de la mise à niveau de la route 257 entre La Patrie et Weedon. Pour toutes questions ou informations additionnelles, vous pouvez contacter Madame Johanne Delage, à la mairie de La Patrie au 819 560-8535.

- 30 -

SOURCE :

Johanne Delage, mairesse La Patrie et Présidente du comité intermunicipal de la Route 257

819-560-8535 mairie.lapatrie@hsfqc.ca

Dominic Provost, Directeur général MRC du Haut-Saint-François

819 560-8400 dominic.provost@hsfqc.ca

➤ **DEMANDE DE SUBVENTION POUR LES COUCHES LAVABLES – POLITIQUE FAMILIALE ;**



Considérant que l'environnement constitue une préoccupation de la municipalité, qu'il est établi que les couches jetables mettent plus de 100 ans à se dégrader tout en créant des gaz à effet de serre, la municipalité souhaite que les parents utilisent des couches réutilisables pour ainsi détourner ces couches jetables de l'enfouissement.

La municipalité est fière d'adhérer au programme de soutien pour l'emploi des couches réutilisables par les parents de la municipalité.

Ainsi, la contribution maximale par famille sera de 150 \$ à l'achat de couches réutilisables ;

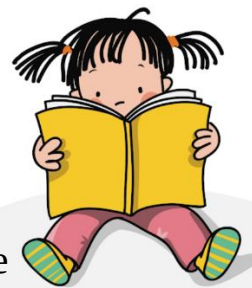
Les parents devront présenter une preuve de résidence de l'enfant sur le territoire de la municipalité de La Patrie.

L'achat devra être effectué pour un enfant ayant moins d'un an ;

Les parents devront présenter au bureau municipal la facture originale de l'achat des couches réutilisables. Cet achat doit avoir été effectué au moment où les parents résidaient de façon permanente dans la localité ;

Finalement, cette mesure sera effective pour les achats effectués à partir du 4 juin 2019 et demeure en vigueur jusqu'à ce que la résolution soit modifiée ou annulée.





➤ Votre bibliothèque municipale !

Lire, lire, lire, une de ces occupations lente et enrichissante pour ce temps de quarantaine.

Mais,

« J'ai lu tout ce que contient ma bibliothèque personnelle, je ne peux plus aller à la bibliothèque de la municipalité à cause de la quarantaine, même mes amis n'ont plus de bouquins à me passer. Et les livres que je faisais lire aux enfants ne les intéressent plus ! Au secours ! »

Afin de combler cette faim de lire des romans, des livres pour enfants, le Réseau des bibliothèques de l'Estrée offre la possibilité d'en louer gratuitement en ligne. Simple comme bonjour ! Allez sur le site <https://www.reseaubiblioestrie.qc.ca/fr>, entrez votre numéro d'identification personnel (NIP). Choisissez l'onglet « livres et ressources numériques », passez votre commande et le tour est joué. Joëlle Thivierge, directrice du Réseau, me disait que la demande pour ce service a bondi de 186 % par rapport au même moment l'an dernier. Les ressources de votre Réseau sont immenses en livres, revues et journaux.

Du nouveau pour faciliter les communications

Le Réseau des bibliothèques de l'Estrée vient d'offrir à tous les utilisateurs de ses bibliothèques municipales un outil de communication facile à utiliser : reponseatout.ca. « Vous êtes à un clic de la bonne réponse », annonce le site.



reponseatout.ca

COMMUNIQUEZ AVEC VOTRE
BIBLIOTHÈQUE EN TOUT TEMPS

Parents et enfants trouveront plaisir à poser des questions en tout genre aux spécialistes. Une réponse vous sera acheminée dans un délai maximum de trois jours.



Le Réseau des bibliothèques de l'Estrée offre le même service, cette fois pour répondre aux questions qui touchent à notre bibliothèque municipale.

Entrez dans votre moteur de recherche <https://www.reseaubiblioestrie.qc.ca/fr>.

En cliquant sur le même onglet « [reponseatout.ca](https://www.reseaubiblioestrie.qc.ca/fr) » qui se trouve en haut à droite de la page, vous obtiendrez des informations sur votre dossier d'utilisateur, retrouverez votre NIP, découvrirez les ressources numériques, suggérerez l'achat d'un livre récent, vérifierez ce qui se passe dans les prêts entre bibliothèques et émettrez des commentaires. Dès l'ouverture de la page, choisir « bibliothèque La Patrie »

Réouverture de la bibliothèque

Mme Thivierge m'a confié qu'elle nous informera de cette date dès que le gouvernement autorisera la réouverture des lieux publics tels que les musées, les centres d'art et les bibliothèques.

On peut lire sans modération à moins que les patates brûlent...

****AVIS POUR LES USAGERS QUI ONT DES EMPRUNTS DE DOCUMENTS****

Bonjour,

En réponse au prolongement des mesures de confinement entourant la COVID-19, tous les emprunts dans votre bibliothèque municipale ont été renouvelés jusqu'au 1er juin 2020 pour éviter les retards. Les prêts qui étaient déjà en retard avant le 16 mars ne seront pas prolongés. Cependant, les frais associés à ces retards ne s'accumuleront pas pendant la période de fermeture pour les bibliothèques qui perçoivent des amendes. Nous vous invitons à profiter des services numériques disponibles via le site web du Réseau BIBLIO de l'Estrie <https://www.reseaubiblioestrie.qc.ca/fr/livres-et-ressources-numeriques>.

Malgré les mesures, notre équipe est disponible pour répondre à vos questions.

819-565-9744

crsbpe@reseaubiblioestrie.qc.ca



Coopérative de solidarité Monts et Vallée
34 Principale Nord, La Patrie (Québec) JoB 1Yo
Téléphone 819-235-8585 Montsetvallee@gmail.com

La Coopérative Monts et Vallée compte 20 unités de logements pour personnes de 60 ans et plus. On y trouve 15 unités de 3 ½ et 5 de 4 ½ dont trois aménagées pour personnes à mobilité réduite.

Services inclus

- Repas équilibrés : Déjeuner libre, dîner et souper cuisinés
- Logement chauffé, éclairé et eau chaude
- Salle de bain complète
- Emplacement pour poêle, réfrigérateur et four micro-ondes
- Prise de laveuse et sècheuse dans les 4 ½, buanderie pour les 3 ½
- Balcon privé
- Interphone à l'entrée principale
- Tirettes de sécurité
- Câble HD (canaux de base), accès interne, WI-FI
- Livraison des médicaments
- Case postale individuelle à l'entrée principale
- 2 messes/semaine
- Sur demande au CLSC, infirmière pour vaccins et pansements, aide au bain, travailleuse sociale, etc. Service d'aide à domicile, entretien ménager,

Loisirs et activités

Jeux de cartes les mardis et les jeudis, bingo, le 2^e dimanche de chaque mois, etc. Fêtes avec musicien, Centre d'action bénévole, Centre de jour/2 semaines. Dans notre organisme coopératif, les résidents s'impliquent à divers travaux légers. Ils siègent à des comités administratifs ou de loisirs selon leur disponibilité et leur capacité. Ils peuvent venir en aide aux résidents qui en requiert le besoin.

Tarif Ex. : 3 1/2, 1 pers. Logement : 567 \$ + services divers 73 \$ = 640 \$/mois
+ 3 repas/jour 190 \$ = 830/mois

Le mouvement coopératif est un concept local pour renforcer nos liens et notre sentiment d'appartenance et de nous faire profiter de tarifs avantageux. (Nous prévoyons avoir quelques logements de disponibles à la fin juin 2020.)

Réservez au plus tôt ! il nous fera plaisir de vous accueillir

COMMENT QUITTER UNE RELATION DE VIOLENCE CONJUGALE LORS DU CONFINEMENT ?

- ☐ Allez à la pharmacie pour chercher des médicaments ou à l'épicerie et demandez à la caissière de contacter la police ou une maison d'hébergement (présentement, la plupart des commerces n'autorisent qu'une seule personne par famille à entrer faire leurs achats);
- ☐ Si vous vous faites livrer des denrées, glissez un mot demandant de l'aide au livreur en prenant vos achats ou au moment d'effectuer le paiement (en payant en ligne, il est parfois possible d'écrire dans la section commentaires);
- ☐ Laissez une note dans la boîte aux lettres d'un-e voisin-e en qui vous avez confiance;
- ☐ Si vous avez la possibilité de prendre une marche, apportez votre cellulaire pour contacter une maison d'hébergement ou demandez à une autre personne qui marche de contacter la police.

Vous pouvez en tout temps contacter une maison d'hébergement, via leur site web (il y a généralement un lien pour quitter rapidement sans laisser de trace), par téléphone ou en utilisant leur adresse courriel.

N'hésitez jamais à appeler le 911, car même s'il est déconseillé de sortir, il n'est pas interdit de fuir.

Pour nous joindre: **1-888-699-3050** ou intervenantes@lameridienne.ca
SOS Violence Conjugale: **1-800-363-9010** ou sos@sosviolenceconjugale.ca



HOW TO ESCAPE WHILE BEING CONFINED ?

- ☐ Go to the pharmacy, the drugstore ou the grocery and ask the cashier to contact the police or a Women's Shelter (currently, most of these places only allow one person per family to enter the store and do their buying);
- ☐ If you get something delivered, discreetly give a note seeking for help to the deliveryman/woman when you are paying (if you are paying online, you can generally write a note in the comment section);
- ☐ Leave a note in the mailbox of a neighbor you trust;
- ☐ If you can go on a walk alone, bring your cellphone to call a shelter or ask someone in the street to contact the police for you.

You can always contact a shelter, via their website (there is usually a link to leave quickly without leaving a trace), by phone or using their email address.

It is recommended to stay inside, but it isn't forbidden to escape.

Contact us: **1-888-699-3050** or intervenantes@lameridienne.ca
SOS Violence Conjugale: **1-800-363-9010** ou sos@sosviolenceconjugale.ca



Ensemble, nous pouvons arrêter le virus ... et la **violence**.

Le confinement rend la violence plus difficile à voir, mais elle est plus présente que jamais pour les femmes et les enfants qui la subissent.

Vous voyez ou entendez
quelque chose qui ressemble
à de la **violence conjugale ou familiale**?

Appelez le 911.

Le **coronavirus** c'est l'affaire de toutes et tous.
La **violence conjugale et familiale** aussi!

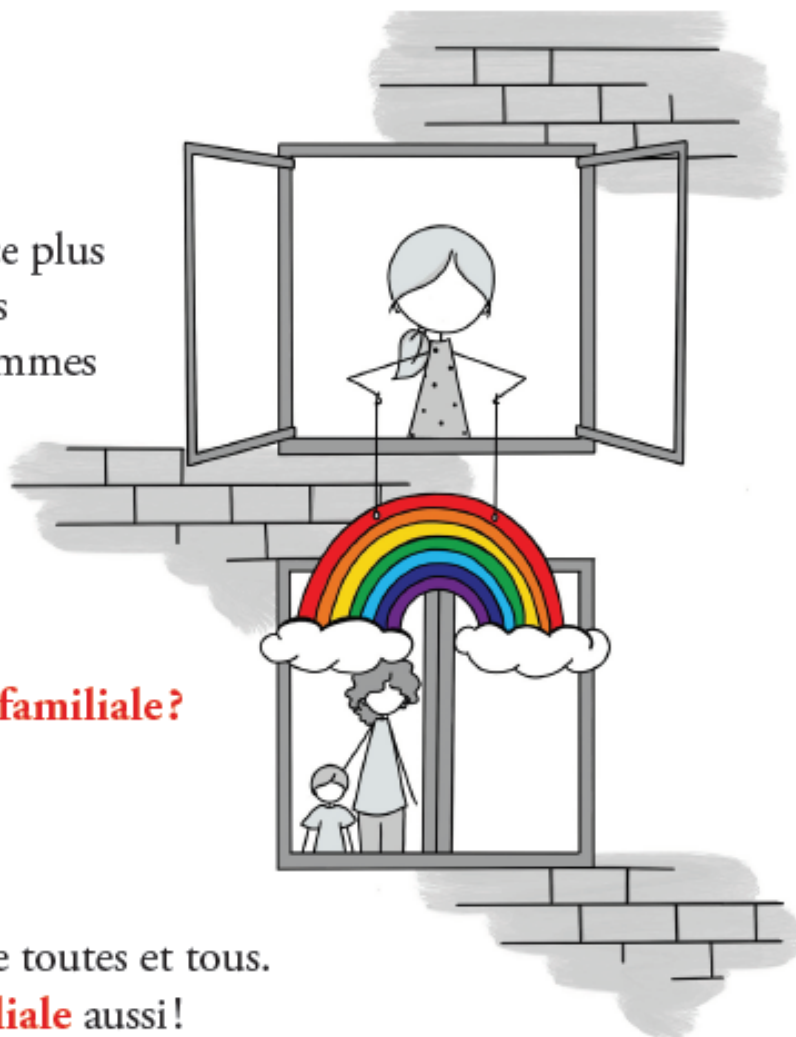
Urgence : 911

Aide et références 24 / 7 :

SOS violence conjugale : 1 (800) 363-9010

Prévention suicide : 1 (866) 277-3553

Tel-jeunes : 1 (800) 263-2266





COMMUNIQUÉ

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Augmentation des signalements en matière d'exploitation sexuelle des enfants sur Internet : la SQ et le SPVM appellent à la vigilance des parents

Montréal, le 9 avril 2020 - La Sûreté du Québec (SQ) et le Service de police de la Ville de Montréal (SPVM) veulent sensibiliser les parents aux dangers de l'exploitation sexuelle auxquels sont exposés les enfants sur Internet. Comme les jeunes passent plus de temps en ligne en cette période de confinement, les risques liés à ce type de crime augmentent tout également. Les policiers faisant partie des équipes de lutte à l'exploitation sexuelle des enfants sur Internet du SPVM et de la SQ demandent donc aux parents d'être à l'affût de ce type d'exploitation sexuelle. L'exploitation sexuelle des enfants sur Internet peut prendre différentes formes. Certains cyberprédateurs persuadent l'enfant de produire du matériel (des photos ou des vidéos) de nature sexuelle en le manipulant ou le menaçant. D'autres font semblant de faire partie du même groupe d'âge ou se font passer pour des adultes de confiance afin d'établir un lien avec le jeune et ultimement, le rencontrer et l'exploiter. Parfois, aussi, ce sont les jeunes qui produisent et partagent sur diverses plateformes web des images intimes d'eux-mêmes sans toutefois prendre conscience de toutes les conséquences que peuvent amener ce genre de comportement.

Toute forme de contenu à caractère sexuel impliquant des mineurs, qu'elle soit l'œuvre d'un cyberprédateur ou d'une initiative personnelle, est illégale.

Il est important que les parents demeurent vigilants et portent une attention particulière à l'utilisation que leurs enfants font des appareils électroniques et à leurs activités sur Internet.

Voici quelques conseils de prévention pour protéger les enfants de l'exploitation sexuelle sur internet :

- Sensibilisez votre enfant aux dangers auxquels il peut être exposé sur Internet dont l'exploitation sexuelle et informez-le des façons de se protéger.
- Rappelez-lui de ne jamais divulguer d'informations personnelles sans votre autorisation (nom, adresse, téléphone, etc.).
- Dites-lui de ne jamais accepter de rencontrer un «ami» internaute en personne.
- Encouragez votre enfant à partager ses expériences sur Internet avec vous de la manière dont vous lui parlez de ses autres amis et activités non virtuelles.
- Activez les paramètres de confidentialité les plus élevés pour les systèmes de jeu en ligne, les appareils électroniques et les applications.
- Installez l'ordinateur dans une pièce accessible à toute la famille.
- Exercer une supervision de ses activités internet, entre autres, en pré-sélectionnant vous-même des sites d'intérêt.
- Demandez-lui de vous informer si une personne lui demande de fournir des photos de lui ou de pratiquer des activités de nature sexuelle.

Pour plus d'informations et conseils de prévention :

<https://spvm.qc.ca/fr/Fiches/Details/Securite-des-enfants-sur-internet>

<https://spvm.qc.ca/fr/Fiches/Details/Cyberpredateur>

<https://www.cyberaide.ca/app/fr/>

Si vous soupçonnez l'existence d'une activité en ligne potentiellement dangereuse, ou que vous ne savez pas quoi faire face à une situation impliquant votre jeune, n'hésitez pas à communiquer avec votre service de police.

Renseignements :

Service des communications et de la prévention

Sûreté du Québec

Montréal – Grand quartier général

514 598-4848

www.sq.gouv.qc.ca

QUI N'AIME PAS ÊTRE EN AMOUR ?

MA RELATION EST-ELLE SÉCURITAIRE ?



FRÉQUENTEZ-VOUS UN PARTENAIRE VIRTUEL ?

Est-ce que ce partenaire
dit être en voyage ou
résider à l'étranger ?



Avez-vous rencontré un
partenaire via un site
de rencontres ou les
médias sociaux ?



Avez-vous déjà rencontré
votre partenaire en
personne ?



Ce partenaire vous a-t-il
déjà demandé de lui
envoyer de l'argent ?



Avez-vous vécu une **situation
difficile** dans les dernières années ?

Vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs de ces questions ?
Votre relation peut être à **RISQUE**.

VOUS N'ÊTES **PAS SEUL-E**

*« La fraude amoureuse occupe le premier rang des pertes
financières reliées aux arnaques chez les aînés »*

- Source: Centre antifraude du Canada, 2019

Votre hésitation est normale; cependant, vous pourriez être victime de fraude amoureuse.

N'HÉSITEZ DONC PAS À EN PARLER.

En parler pourrait aussi aider à identifier d'autres victimes puisque, dans bien des cas, le partenaire virtuel emploie son stratagème avec plusieurs victimes à la fois.

POUR OBTENIR DU SOUTIEN

COMMUNIQUEZ EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ AVEC



1 800 363-9010
24 h/24, 7 j/7



La ligne **1-888-489-2287**
Aide Abus Aînés

1 888 489-2287
8 h à 21 h, 7 j/7



Info-social au **811** 24 h/24, 7 j/7

Il est important de toujours garder le contact avec la victime.

POUR SIGNALER UNE FRAUDE



VOTRE SERVICE
DE POLICE LOCAL



LE CENTRE
ANTIFRAUDE
DU CANADA
1 888 495-8501

SÛRETÉ DU QUÉBEC
310-4141 ou ***4141** (cellulaire)



Trouvez **HERBAPOUX**



et arrachez-le de votre pelouse!

Comment?

- 1 Déracinement
- 2 Implantation d'un couvert compétitif
- 3 Tonte régulière de votre pelouse :
 - à la mi-juillet
 - à la mi-août

**Son pollen est responsable d'allergies chez
un Québécois sur huit.**

Fleurs en épis d'un vert jaunâtre
à l'extrémité de la plante

Feuilles vertes très découpées,
ressemblant à celles de la carotte



Ce projet est financé par le Fonds vert dans le cadre du Plan d'action 2013-2020
du Gouvernement du Québec sur les changements climatiques.

herbapoux.ca

Ville-Marie
Montréal

L'ASSOCIATION PULMONAIRE
Québec



AVIS PUBLIC

REPORT DE LA VENTE DES IMMEUBLES POUR DÉFAUT DE PAIEMENT DES TAXES

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par le soussigné, Dominic Provost, directeur général et secrétaire-trésorier de la MRC du Haut-Saint-François, que la vente d'immeubles pour défaut de paiement des taxes municipales et scolaires, prévue le jeudi 11 juin 2020 est reportée à une date ultérieure conformément à l'arrêté # 2020-014 de la ministre de la Santé et des Services sociaux en date du 2 avril 2020.

DONNÉ à Cookshire-Eaton, ce 9 avril 2020

Dominic Provost,
Directeur général et secrétaire-trésorier

LA DIFFÉRENCE:

T'es un ENFANT quand tu t'habilles comme ta mère veux.
T'es un ADO quand tu t'habilles comme tu veux.
T'es un ADULTE quand tu t'habilles comme tu peux.

T'es un ENFANT quand tu dors toute la nuit.
T'es un ADO quand tu dors toute la journée.
T'es un ADULTE quand tu arrives plus à dormir pantoute.

Un peu d'humour ça fait du bien 🏳️‍🌈

Johanne Delage, Mairesse
La Patrie



Matières acceptées dans le bac de récupération

Contenants, emballages, imprimés et journaux

PAPIER ET CARTON

- journaux, circulaires, revues
- feuilles, enveloppes et sacs de papier
- livres, annuaires téléphoniques
- rouleaux de carton
- boîtes de carton
- boîtes d'œufs
- cartons de lait et de jus à pignon
- contenants aseptiques (type Tetra Pak[®])



PLASTIQUE

- bouteilles, contenants et emballages de produits alimentaires, de boissons, de cosmétiques, de produits d'hygiène personnelle et d'entretien ménager identifiés par un de ces symboles :



- bouchons et couvercles
- sacs et pellicules d'emballage



VERRE

- bouteilles et pots, peu importe la couleur



MÉTAL

- papier et contenants d'aluminium
- bouteilles et canettes d'aluminium
- boîtes de conserve
- bouchons et couvercles



RÉCUPÉRER
PLUS ET MIEUX

RECYC-QUÉBEC

Québec



en partenariat avec le

Chers citoyens et citoyennes,

Ce matin, le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs nous a annoncé que toutes les distributions d'arbres dans le cadre du mois de l'arbre et des forêts seront annulées, et ce, pour ne pas accroître les regroupements de personnes. De plus, il ne sera pas possible de recevoir les arbres ultérieurement. Les arbres seront plantés en milieu forestier à court terme pour assurer leur survie.

Je vous remercie de la patience dont vous avez fait preuve en attendant cette réponse. Veuillez noter que l'intention du ministère est de poursuivre ce programme l'an prochain. Merci de votre compréhension!

SABLES & GRAVIERS 4000

819 820-9415

160 QUATRE-MILLES
LA PATRIE

MG112 BRUT
MG56 0-2 PO.
MG20 0-3/4 CONCASSÉ
PIERRE NETTE
TERRE BRUNE TAMISÉE
SABLES: FILTRANT, ABRASIF, MORTIER, BÉTON, PLAGE

BIENVENUE
ENTREPRENEURS
& PARTICULIERS



La Coop, au cœur de son milieu

Épicerie, prêt à manger, boucherie,
fruits & légumes, essence et plus encore.

Tél : (819) 888-2520

Tout ce qu'il faut pour bâtir, rénover et ce,
à des prix compétitifs. Livraison des matériaux.

Tél : (819) 888-2575 - Quincaillerie
(819) 888-2383 - Matériaux

RESSOURCES HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Publié par les organisations partenaires du Continuum HSF
28 avril 2020

CONTINUUMHSF.COM
pour plus d'informations sur les services

SANTÉ

Info Covid-19	1 844 721-6094 (Estrie)	Informations en lien avec la Covid-19
Urgence psychosociale	819 821-4000 poste 0	Détresse, crise, violence, idées suicidaires et plus
Info-Santé et Info-Social (24/7)	811	Information médicale Soutien psychologique et social

AIDE ALIMENTAIRE

Moisson HSF	819 943-2781	Paniers de nourriture
Moisson Cookshire	819 875-1431 (jeudi)	Paniers de nourriture
Centre d'action bénévole	819 560-8540	Popote congelée (5 \$ par repas)

SOUTIEN ET ÉCOUTE

Carrefour jeunesse-emploi	819 832-1513	16 à 35 ans : peu importe ton besoin appelle-nous
Centre d'action bénévole	819 560-8540	Personnes âgées et proches aidants
La Passerelle	1 877 447-3423	Femmes
La Relève	819 875-5050	Famille et parents
Virage santé mentale	819 877-2674 (lundi au jeudi)	Problématiques en santé mentale

EN TOUT TEMPS 24/7 (BESOIN DE PARLER)

Drogue : aide et référence	1 800 265-2626	Consommation de drogues et alcool
Jeu : aide et référence	1 800 461-0140	Jeu excessif
Interligne	1 888 505-1010	Diversité sexuelle et de genre
JEVI	819 564-1354	Idées suicidaires
Ligne parents	1 800 361-5085	Parents
La Méridienne	1 888 699-3050	Violence conjugale
Tel-Jeunes	1 800 263-2266	Jeunes
Secours amitié Estrie	819 564-2323	Toute la population (de 8 h le matin à 3 h la nuit)

PROBLÉMATIQUES DE VIOLENCE (PSYCHOLOGIQUE, PHYSIQUE ET SEXUELLE)

DPI	1 800 463-1029	Maltraitance des enfants (signalement)
La Méridienne	1 888 699-3050	Violence conjugale (écoute et hébergement)
Ligne aide abus aînés	1 888 489-2287	Personnes âgées victimes de maltraitance
CALACS Agression Estrie	1 877 563-0793	Victimes d'agressions à caractère sexuel

AIDE JURIDIQUE

Clinique d'assistance juridique COVID-19	1 866 699-9729	Conseils juridiques gratuits concernant vos droits et obligations dans le contexte de la pandémie
--	----------------	---

SOUTIEN FINANCIER

Services Québec	819 832-2403	Informations générales et aide au revenu
Centre local de développement	819 560-8500	Soutien et information pour les entreprises

RESOURCES

HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Published by the Continuum HSF partner organizations
April 28, 2020

CONTINUUMHSF.COM
for more information about services

HEALTH

COVID-19 information	1-844-721-6094 (Estrie)	Information about COVID-19
Psychosocial emergencies	819-821-4000 ext. 0	Distress, crisis, violence, suicidal thoughts, and more
Info-Santé and Info-Social (24/7)	811	Medical information Psychological and social support

FOOD AID

Moisson HSF	819-943-2781	Food baskets
Moisson Cookshire	819-875-1431 (Thursday)	Food baskets
Volunteer centre (CAB)	819-560-8540	Frozen meals (\$5 per meal)

SUPPORT AND LISTENING

Carrefour jeunesse-emploi	819-832-1513	16-35 years of age -- call us no matter what you need
Volunteer centre (CAB)	819-560-8540	Seniors and caregivers
La Passerelle	1-877-447-3423	Women
La Relève	819-875-5050	Families and parents
Mental Health Estrie	819-565-3777	Mental health problems

24/7 (NEED TO TALK)

Drugs - Help and referral	1-800-265-2626	Drug and alcohol use
Gambling - Help and referral	1-800-461-0140	Excessive gambling
Interligne	1-888-505-1010	Sexual orientation and gender diversity
JEVI	819-564-1354	Suicidal thoughts
Ligne parents	1-800-361-5085	Parents
La Méridienne	1-888-699-3050	Conjugal violence
Tel-Jeunes	1-800-263-2266	Youth
Secours amitié Estrie	819-564-2323	Everyone (from 8 am in the morning until 3 am at night)

VIOLENCE ISSUES (PSYCHOLOGICAL, PHYSICAL AND SEXUAL)

Youth protection	1-800-463-1029	Child abuse (reporting)
La Méridienne	1-888-699-3050	Conjugal violence (listening and housing)
Elder mistreatment helpline	1-888-489-2287	Elderly victims of abuse
CALACS Aggression Estrie	1-877-563-0793	Victims of sexual assault

LEGAL AID

COVID-19 legal aid clinic	1-866-699-9729	Free legal advice about your rights and obligations in the context of the pandemic
---------------------------	----------------	--

FINANCIAL SUPPORT

Services Québec	819-832-2403	General information and income support
Local development centre	819-560-8500	Support and information for businesses



Bon mois de mai !

Municipalité de La Patrie
18, rue Chartier,
La Patrie (Québec) J0B 1Y0
Téléphone : 819 560-8535
Muni.lapatrie@hsfqc.ca

Heures d'ouverture

Lundi : 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
Mardi : 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
Mercredi : 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
Jeudi : 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
Vendredi : Fermé

Inspecteur en bâtiment – Les mardis de 13 h à 16 h 30
Monsieur Marc Turcotte

RAPPEL :

Dates des collectes d'ordures ménagères
et sélectives du mois de mai 2020 :

Collectes sélectives : 1, 15 et 29 mai 2020

Ordures ménagères : 13 et 27 mai 2020

La prochaine assemblée du conseil municipal
aura lieu mardi 2 juin 2020

DATE DE TOMBÉE DU PROCHAIN BULLETIN
22 mai 2020

Pour demande de publication, s'adresser par courriel :
dga.lapatrie@hsfqc.ca
www.lapatrie.ca

Un merci spécial à Monsieur Jean-Claude Vézina
pour le temps consacré à la correction du Bulletin.

