



SECOURS-AMITIÉ ESTRIÉ LANCE SA CAMPAGNE DE FINANCEMENT ANNUELLE

Sherbrooke, le 3 septembre 2024 - Secours-Amitié Estrie (SAE), un pilier de la prévention en santé mentale en Estrie, annonce le lancement de sa campagne de financement annuelle. Intitulée « **Aidez-nous à répondre à l'appel** », cette campagne vise à recueillir 20 000 \$ pour soutenir financièrement le maintien des services de l'organisme, dont le service d'écoute téléphonique, le recrutement de nouveaux bénévoles à l'écoute et le déploiement de son offre de formations à l'écoute active au sein de la communauté estrienne.

Maintien de la ligne d'écoute téléphonique

Les bénévoles du service d'écoute téléphonique de SAE répondent, depuis plus de 51 ans, à environ 10 000 appels annuellement. Il est important de mentionner que les dons recueillis servent principalement à financer toutes les actions en lien avec ce service, soit : des étapes de sélection rigoureuses, un encadrement adapté et personnalisé, des formations continues, un matériel adéquat, tout cela dans un milieu de vie accueillant et dynamique. « Ainsi chaque contribution financière envoie un message d'appui et de reconnaissance à toute l'équipe de SAE », précise Patricia Hamel, directrice générale de Secours-Amitié Estrie.

Recrutement et formation des bénévoles

Le recrutement, la sélection et la formation des bénévoles à l'écoute sont au cœur des activités de SAE. Ces bénévoles jouent un rôle crucial en offrant généreusement leur qualité de présence aux personnes qui appellent. « Chaque bénévole formé est une personne de plus prête à offrir un accompagnement personnalisé. Nous avons besoin de recruter encore plus de citoyens et de citoyennes. Alors toute personne qui souhaite devenir un pilier de soutien pour ceux et celles qui en ont besoin et vivre une expérience humaine riche au sein d'une grande équipe est la bienvenue. Toutes les personnes qui s'impliquent sont des catalyseurs de changement, car elles ont toutes l'intention de donner le meilleur d'elles-mêmes pour le mieux-être de leur communauté » souligne Madame Hamel.

Un engagement renouvelé : des communautés bienveillantes en Estrie

Cette année, SAE met en lumière son engagement renouvelé envers le développement de communautés bienveillantes en Estrie par l'apprentissage et la pratique de l'écoute active comme outil de prévention en santé mentale. « Nous croyons fermement que l'écoute active est une compétence essentielle que toutes et tous peuvent apprendre et développer pour créer des environnements psychologiques sécuritaires dans tous les milieux de vie, que ce soit au travail ou à la maison. Par nos actions et projets, nous devenons un acteur clé dans cette transformation sociale vers des communautés qui prennent soin de ses citoyens et citoyennes », déclare Patricia Hamel.

Des formations accessibles à toutes et tous

Pour atteindre cet objectif, SAE offre des formations à l'écoute active destinées aux individus, entreprises et organismes de l'Estrie. Ces formations visent à permettre aux participants d'acquérir une théorie et de la mettre en pratique afin de développer les compétences nécessaires pour offrir une écoute de qualité à son entourage. « Quand on parle de qualité d'écoute, c'est apprendre comment ne pas laisser transparaître nos opinions et/ou jugements ou vouloir donner des conseils qui n'ont pas été demandés. Ce sont des formations où nous apprenons comment être pleinement disponible à l'autre afin de lui permettre d'approfondir ce qu'il ou elle vit, en tout respect de son rythme. Cette façon d'entrer en relation avec les autres a plusieurs impacts, dont celui d'instaurer un meilleur climat relationnel » ajoute Madame Hamel.

Participer à la campagne « Aidez-nous à répondre à l'appel »

Les personnes souhaitant appuyer cette initiative peuvent faire un don en ligne via le site web de SAE à l'adresse www.secoursamitieestrie.org/jedonne. Chaque contribution rapproche SAE de son objectif de 20 000 \$ et contribue à maintenir ainsi qu'à développer un espace d'écoute pour la communauté.

« Nous invitons chacun et chacune à faire partie de ce mouvement de solidarité. Votre appui fait une différence tangible dans la vie de ceux et celles qui ont besoin de se confier », conclut Madame Hamel.

Pour plus d'informations ou pour faire un don, visitez :

www.secoursamitieestrie.org/jedonne

- 30 -

À propos de Secours Amitié Estrie :

Depuis 51 ans, Secours-Amitié Estrie a pour mission de contribuer au bien-être et à l'amélioration de la santé mentale de la population estrienne par l'écoute active et sa promotion. L'organisme offre un service d'écoute téléphonique anonyme et confidentiel, de 8 h à 3 h la nuit, 365 jours par année. SAE est également un organisme formateur agréé qui offre des formations à l'écoute active aux individus, entreprises et organismes de l'Estrie.

Contact média :

Patricia Hamel

Directrice générale

Courriel : patricia.hamel@secoursamitieestrie.org

Téléphone : (819) 570-5571