



# Communiqué de presse

Pour publication immédiate

## **Mini Compostelle Mégantic Parcours de Marche au Cœur de Mégantic**

**Val-Racine, lundi 19 juin 2023**

### **Mégaphones en forêt**

Le concept consiste à créer des espaces méditatifs pour vivre une expérience hors du commun. Créer un lien profond entre la culture et la nature, en permettant aux gens d'écouter, de se reposer et de se ressourcer au même moment.



Le thème proposé vise des stations de mégaphones en bois afin de créer des parcours sonores en nature. La création de ces stations a pour but, d'amplifier les sons de la nature et créer une ambiance de contemplation. On propose une nouvelle façon d'interagir avec l'environnement en créant une promenade auditive, une aire de repos où l'esprit se détend pendant que les oreilles se concentrent sur les sons environnants.



Sur le territoire du Granit, on retrouve 10 mégaphones dans 5 municipalités dont :

- 5 à la Station Touristique de Baie des Sables
- 2 au Sentier du Clocher à Piopolis
- 1 à Val-Racine, à la source d'eau sur le chemin Franceville
- 1 à Notre-Dame-des-Bois au mont d'Urban (au 10<sup>e</sup> rang), à la cascade d'eau
- Et le dernier à Marston, sur la route 263

### **Vidéo de Méga Fun**

<https://www.youtube.com/watch?v=UP7gipINeCw>

Crédit photo : Chantal Ladouceur

### **Galerie d'art du Couvent**

L'ouverture de la nouvelle galerie d'Art, permet de voir la créativité artistique dans notre belle région. Cette réalisation démontre la volonté et les efforts déployés pour le développement culturel et la mise en valeur des artistes peintres et photographes. Nous sommes fiers de promouvoir cette activité à Val-Racine.



La galerie d'art est une tribune où il est possible de découvrir des styles et des idées diverses. Les artistes peintres y exposant leurs œuvres sont :

- Diane Boulet, de Lac-Mégantic
- Manon Desjardins, de Val-Racine
- Angèle Rivest, de Val-Racine
- Élane Philie, de Val-Racine
- Ginette Bertrand, connue sous le nom de Djinn, de Scotstown
- Lise Rivard, de Notre-Dame-des-Bois
- Patrice Amyot, photographe, de La Patrie

La galerie d'Art du Couvent est ouverte 7 jours par semaine de 8h à 17h jusqu'au 22 septembre 2023 au Centre communautaire de Val-Racine.  
2991 chemin Saint-Léon, Val-Racine 819 657-1039

Crédit photo : Patrice Amyot

### **Boutique d'Artisans**

Le but est d'y promouvoir les artistes et artisans du Québec!

Les artisans d'ici mettent à profit leur créativité afin de réinventer les objets du quotidien : bijoux, jouets, tricots et autres, qui deviennent de vraies œuvres d'art sous leurs mains. Notre boutique est un endroit parfait pour dénicher des cadeaux personnalisés créés par plus de 28 artisans de la région.



Afin de mieux répondre aux visiteurs, un kiosque d'informations touristiques était accessible. Toute la saison, notre équipe est sur place pour accueillir les visiteurs.

La Boutique d'artisans est ouverte 7 jours par semaine de 8h à 17h jusqu'au 22 septembre 2023 au Centre communautaire de Val-Racine.  
2991 chemin Saint-Léon, Val-Racine 819 657-1039

Crédit photo : Chantal Ladouceur

## Guide Pèlerinage et Ressourcement au Québec

Le Guide a été publié pour répondre à la demande grandissante en tourisme Religieux et Spirituel, une augmentation de 30% au Québec en 2022.

L'hiver passé, nous avons participé à des ateliers dirigés par Géraldine Lansiaux, de tourisme Cantons de l'Est et Sylvia Pilotte, de l'Association du Tourisme Religieux et Spirituelle au Québec. Avec le groupe, nous avons créé un nouveau circuit nommé : Dimanches dans les Cantons, qui se résume à des activités spirituelles ouvert les dimanches. D'où est venue l'idée d'écrire un guide sur le Pèlerinage et Ressourcement au Québec.

Notre but est d'offrir une expérience d'intériorisation en ressourcement dans la région et à certains endroits au Québec. Les visiteurs se déplaceraient en véhicule, sur un circuit créé à cet effet. Ils vont découvrir des lieux de ressourcements spirituels.

Qu'on parte de Montréal ou de Québec, on retrouve des endroits à faire des haltes spirituelles. Voici les lieux ouverts pendant la saison dans la région de Mégantic:

- Le Sanctuaire du mont St-Joseph à Notre-Dame-des-Bois
- La Galerie du Couvent, la boutique et l'église St-Léon le Grand, à Val-Racine
- La Halte des Zouaves, le sentier du Clocher, l'église St-Zénon et l'animation spirituelle autochtone Aux Cinq Sens à Piopolis.
- L'église St-Vital et Patrimoin'Art à Lambton
- Les deux cimetières écossais à Marston
- Le Sentier du Frère André et la Maison du Granit au Lac-Drolet
- Et finalement, à Lac-Mégantic : l'église Sainte-Agnès, le parc de la Croix, l'exposition à la gare, le Parcours Marcheur d'Étoiles et Espace Mémoire.

Nous avons aussi inclus dans ce guide des endroits à visiter en partant de Montréal soit : L'Oratoire Saint-Joseph, l'Abbaye Saint-Benoît, ainsi le Sanctuaire de Beauvoir, la basilique Saint-Michel et le vignoble des Pèlerins à Sherbrooke. Et du côté de Québec soit : Saint-Anne de Beaupré, les Ursulines et la basilique Notre Dame de Québec et Notre-Dame-du Cap.

En vente sur notre boutique en ligne du Mini Compostelle Mégantic :

<https://randonneemegantic.ca/produits/fr/guide-pelerinage-et-ressourcement-c77/>

Crédit photo : Charles Chrétien

Chantal Ladouceur, Directrice générale, 819 657-1039

[parcoursmcm@hotmail.com](mailto:parcoursmcm@hotmail.com) / <https://www.randonneemegantic.ca/>

