LE JASEUR MUNICIPAL

Bulletin d'information mensuel
MARS 2024

CARNAVAL D'HIVER

SAMEDI 9 MARS 2024

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES !

- Cantine/bar
- Glissades sur tubes
- Station château de neige
- Souper spaghetti
- Jeu de poche

Vous êtes intéressé ?
Me contacter au : (819) 342-5560

10H00 À 15H00
ABRI-BOIS DE LA PATRIE

- Glissades sur tubes
- Château de neige
- Patinage libre
- Hot-dogs, café et boissons alcoolisée **$$**
- Chocolat chaud offert gratuitement
- Kiosque de produits d'érable sur place **$$**
- Plusieurs autres animations

ACTIVITÉS GRATUITES !!

17H30 À 22H00
SALLE MUNICIPALE

- Souper spaghetti
- Chansonnier
- Karaoké

15$/ADULTES
GRATUIT 17 ANS ET MOINS

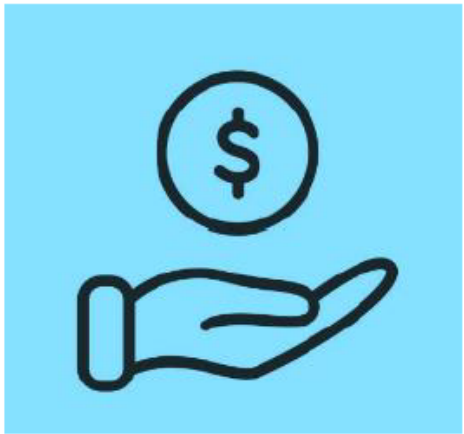
SOUPER SPAGHETTI
BILLETS EN PRÉVENTE : 10$
Mode de paiement : Virement Interac
Munilapatrie@hsfqc.ca
Mot de passe : Carnaval
SVP précisez le nombre d'enfants qui seront présents.
DATE LIMITE PRÉVENTE : 1ER MARS 2024

CLINIQUE D'IMPÔTS

Salle du conseil
18, rue Chartier
La Patrie

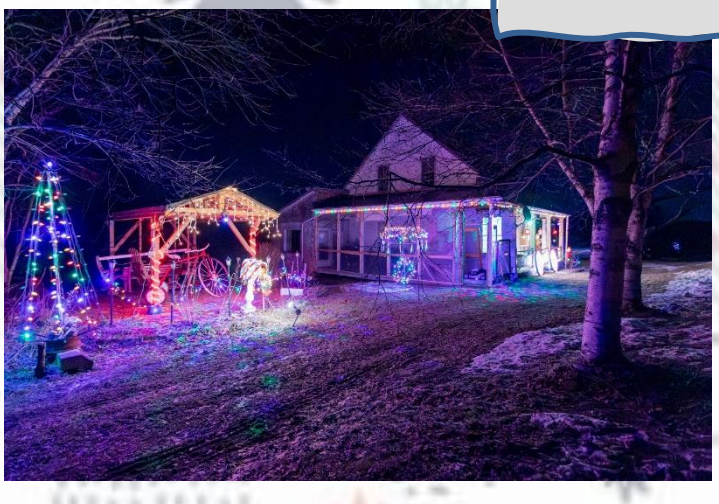
1re journée
Apportez tous vos documents
6 mars 2024
9 h à 12 h

2e journée
(retour de documents)
27 mars 2024
9 h à 12 h



Concours de décorations de Noël 2023

1ère place!
Avec 7 votes sur 18 voteurs
Monsieur Guy Audet
Prix : 125 $ - Coop La Patrie



2 ème place!
Avec 5 votes sur 18 voteurs
Monsieur Jacques Delage
Prix : 100 $ Coop La Patrie

3 ème place!
Avec 4 votes sur 18 voteurs
Madame Lisette Boulanger
Prix : 50 $ - Coop La Patrie

25 janvier 2024, La Patrie

Mrs./Mme
Commerçants de La Patrie
Numéro d'immeuble, rue
La Patrie, Qc, J0b 1Y0

OBJET : Demande de commandite pour la Saint-Jean de La Patrie

Bonjour M./Mme,

Nous sommes heureux de vous envoyer cette demande de commandite. Nous sommes actuellement dans la préparation de la Saint-Jean 2024. Notre objectif demeure toujours le même. En d'autres mots, notre objectif est d'offrir une programmation dynamique et variée, et ce, dans un environnement ludique et sécuritaire. À ce titre, nous sommes dans l'organisation de la programmation de cet événement attendu par tous. Nous aimerions obtenir votre soutien financier afin d'offrir une Saint-Jean à la hauteur des attentes de notre communauté.

La Saint-Jean est un événement qui regroupe toute notre communauté et qui nous permet de briser l'isolement, la solitude et la division des gens. C'est une fête qui permet aux gens de se parler même s'ils en n'ont pas l'habitude habituellement. Cette soirée sera composée d'un buffet, d'un bar où nous y vendrons des boissons alcoolisées et des boissons non alcoolisées pour les enfants et pour ceux qui ne boivent pas d'alcool. Nous aurons également des animations telles que des jeux gonflables et une maquilleuse, il y aura un chansonnier et nous allons terminer notre soirée avec des feux d'artifice, fait par un artificier, ainsi que le feu de joie.

Votre entreprise a été ciblée par notre recherche de commandite, car nous croyons fortement que vous avez à cœur la réussite de notre Saint-Jean et que vous voulez que cet événement soit à la hauteur des attentes de notre communauté. Une entente de partenariat avec nous vous assurera de la visibilité durant cet événement et vous permettra d'être impliqué dans la Saint-Jean 2024. De notre côté, cette entente fera toute la différence et celle-ci nous aidera à réaliser notre objectif face aux résidents de La Patrie. Le montant total amassé pour la Saint-Jean, nous permettra de se procurer le chansonnier, l'artificier, la maquilleuse, le buffet, les boissons alcoolisées et non alcoolisées, les grignotines, les décorations et bien plus encore.

Vous trouverez, en pièce jointe, une grille de visibilité qui vous présentera l'ensemble de nos modalités d'ententes. Celle-ci vous permettra d'éclairer vos choix et d'ainsi prendre la meilleure décision possible.

Afin de respecter nos délais, nous vous invitons à nous acheminer votre réponse d'ici le 25 mars 2024. Si vous désirez obtenir plus d'informations, il nous fera plaisir de vous parler au téléphone ou de vous rencontrer afin de discuter et espérer conclure une entente.

Nous vous remercions d'avoir pris le temps nécessaire à cette demande et au plaisir de vous compter parmi nos précieux partenaires.

Melodie Caissie

Mélodie Caissie - Technicienne en loisir de La Patrie
819-342-5560

Voir page suivante!!!

GRILLE DE VISIBILITÉ

	BRONZE	ARGENT	OR	PLATINE
La Patrie Vallée du ciel étoilé	50,00$	100,00$	150,00$	250,00$ et plus
Logo sur les verres et les boissons alcoolisées				X
Kiosque d'information/de promotion sur place pendant l'événement				X
Affichage dans la salle *(la bannière doit être fournit par le partenaire)*			X	X
Logo sur le billet de vente pour le buffet			X	X
Logo est affiché dans le diaporama durant le discours de la mairesse		X	X	X
Logo sur l'affiche publictaire de la Saint-Jean	X	X	X	X

Vous pouvez faire un chèque à Municipalité de La Patrie du montant choisi et l'acheminer au :

18, rue Chartier,
La Patrie, Québec, J0B 1Y0

Ou

Dans la boîte en acier inoxydable située à l'extérieur du bureau municipal.

CAMP DE JOUR 2024 !!!

PRÉINSCRIPTION SERVICE DE GARDE (SAE)
ÉTÉ 2024

Chers parents,

Avec la saison estivale qui approche, nous aimerions avoir un nombre approximatif de jeunes qui seront présents cet été. Prendre note que les enfants de La Patrie et Chartierville seront priorisés.

Voici quelques renseignements sur le camp de jour. Notez que vous devez obligatoirement remplir la préinscription des enfants **avant le 21 avril 2024** et que le camp de jour ne sera ouvert que si nous obtenons minimum 8 inscriptions à temps plein. Nous acceptons les enfants de 4 ans et plus. **De plus, pour la pré-inscription, nous demandons un dépôt de 50$.** Cependant, s'il n'y a pas de camp de jour, votre dépôt vous sera retourné par la poste.

Renseignements :

Temps plein
1 enfant : 250$
2 enfants : 190$
3 enfants : 140$
Service de garde : 3$ par enfant

Temps partiel
10$ par enfant/jour
Service de garde : 3$ par enfant/jour

Si vous retirez votre enfant du camp de jour après avoir rempli le vrai formulaire d'inscription, le dépôt sera gardé pour dédommagement face au manque d'inscription que cela pourrait engendrer. Aucune inscription de dernière minute ne sera acceptée pour cause que cela engendre des problèmes face au ratio animateur et enfants. La date de délai d'annulation sans perte du dépôt des inscriptions vous sera fournie sur le formulaire d'inscription qui sera envoyé dans le mois de mai.

Dates du camp de jour : 25 juin 2024 au 9 août 2024 - Les vacances de construction sont offertes SEULEMENT si nous avons assez d'inscriptions.

Horaire : 8 h à 16 h 30

Service de garde : AM → 7 h à 8 h
PM → 16 h 30 à 17 h

Poursuivre à la page suivante!!!

Je désire inscrire :

Nom des enfants	Âge	Numéro de téléphone	Temps plein ou Temps partiel	Service de garde (Si oui, précisez am ou pm)

Votre enfant sera t'il présent les vendredis am, pm ou toute la journée ?

☐ AM ☐ PM ☐ Toute la journée

Votre enfant sera t'il présent durant les semaines de la construction ?

☐ 1ère semaine ☐ 2e semaine ☐ Les 2 semaines

Nom : _____

Adresse complète : _____
Ces informations sont demandées pour l'envoi de l'inscription et/ou l'envoi du dépôt s'il n'y a pas de camp de jour.

_____
Signature du parent

Veuillez nous faire parvenir le tout, **par la poste ou en personne**, aux coordonnées suivantes :

Municipalité de La Patrie
18, rue Chartier
La Patrie, Qc J0B 1Y0

Ou dans la boîte en stainless exterieurpom.pi
Avec le dépôt de 50$ en chèque ou en argent au nom de la municipalité de La Patrie.

La Patrie
Vallée du ciel étoilé

SUBVENTION !!!

POUR ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES !!!

OYÉ OYÉ !!! La Municipalité de La Patrie donne à ces citoyennes et citoyens une aide financière pour promouvoir les bienfaits des activités sportives et culturelles.

Ainsi, les citoyennes et citoyens qui peuvent bénéficier d'une aide financière d'un montant maximal de 200 $ par personne, par année et ce, pour une seule activité, sur présentation du reçu officiel sont :

- **Les résident(e)s de la Municipalité de La Patrie;**
- **Être âgé de 17 ans et moins;**
- **Les activités sportives et culturelles devront être effectuées dans le Haut-Saint-François seulement;**
- **Si l'activité n'est aucunement pas offerte dans le Haut-Saint-François, la municipalité accordera la subvention.**

Les activités admissibles sont les activités sportives et les activités culturelles telles que :

Les arts plastiques :
cours de dessins, peinture, sculpture, poterie, modelage, collage;
Les arts de l'expression :
cours de musique, de chant, lecture, écriture;
Les arts corporels :
cours de danse, théâtre, cirque;
Les arts graphiques et visuels :
cours de photographie, vidéo, calligraphie;

Pour des questions, contacter la direction au 819 560-8535.
Pour faire parvenir une demande de remboursement :
dga.lapatrie@hsfqc.ca

Amateurs, amatrices de plein air: bonne nouvelle pour 2024

Pour la période allant du 1er janvier au 31 décembre 2024, des forfaits très avantageux sont consentis aux citoyens de La Patrie.

La Municipalité remboursera à ses citoyens le montant de 23.88 $ applicables à l'émission des Cartes annuelles parc ou réseau pour I'accès annuel dans un parc, et ce, jusqu'à concurrence d'une contribution annuelle maximale de (597 $) par année.

Les citoyens devront se procurer leur carte annuelle parc ou réseau à l'accueil du parc et la payer en entier. Ensuite, ils pourront se présenter à leur bureau municipal pour réclamer leur remboursement de 23.88 $. La municipalité appliquera un trou au poinçon (fourni par le parc) sur les cartes subventionnées pour les identifier. Ainsi le parc pourra appliquer les privilèges sur présentation de celles-ci par les citoyens. Les citoyens devront s'assurer auprès de la municipalité que les fonds sont toujours disponibles avant de se procurer une carte au parc.

Pour les résidents de la Municipalité ayant acquis une autorisation annuelle d'accès au Parc avant la signature de la présente entente, les parties conviennent que la présente entente ne peut s'appliquer que lors du renouvellement.

Sans limiter ce qui précède, la Sépaq s'engage de plus à :
Accorder aux Détenteurs de carte subventionnée les avantages suivants :

- 15 % de réduction sur le billet quotidien de ski de fond;
- 15 % de réduction sur la location d'un équipement de ski de fond et de raquettes;

- 15 % de réduction sur tout achat à la Boutique Nature (ne peut être combiné à aucune autre promotion);
- Accès gratuit à la visite de jour de I'ASTROLab et de I'Observatoire en tout temps;
- Accès gratuit à la randonnée aux flambeaux en tout temps;

Notez que l'accès au parc et à I'ASTROLab et aux sentiers 4 saisons et à la location d'équipement est GRATUITE pour les enfants de 17 ans et moins (en contexte familial).

Service de collecte de la route 257
(Chartierville - Hampden – La Patrie - Lingwick – Scotstown)

Le bac brun en saison froide

Pendant la **saison froide**, le Service de collecte de la route 257 rappelle aux citoyens que la collecte des matières organiques (**bac brun**) se fera une fois par mois.

Ça y est, la saison froide est déjà entamée!
Avec le temps froid, il se peut que les matières collent au fond et aux parois de votre bac brun. Il est alors impossible pour le camion de collecte de vider le bac.

Voici quelques trucs pour éviter cela se produise :

- ✓ Tapissez le fond du bac avec du carton ou du papier journal. Déposez un morceau de carton plat (ex. : boîte de céréale) ou placez un journal au fond du bac roulant lorsqu'il est complètement vide et à l'approche de la période de gel. Vous pouvez aussi utiliser un grand sac en papier pour les feuilles mortes que vous insérez dans votre bac roulant.
- ✓ Doublez le bac d'un sac de papier pour résidus organiques.
- ✓ Congelez les matières avant de les déposer dans le bac.
- ✓ Évitez de mettre des liquides dans le bac.
- ✓ Emballez vos résidus dans du papier journal ou déposez les dans un sac en papier.
- ✓ Profitez d'un temps de redoux pour essayer de décoller les matières des parois du bac.

Service de collecte de la route 257
(Lingwick – Scotstown -Hampden – Lingwick – Chartierville)

Brrrr… mon bac de compost est gelé et il n'a pas été vidé lors de la collecte !

Avec le froid et le gel, les matières organiques peuvent coller aux parois du bac brun et le camion de collecte peut éprouver des difficultés à le vider.

À l'approche du gel, évitez de déposer des liquides dans votre bac. Vous pouvez aussi déposer un morceau de carton plat ou un journal au fond du bac ou encore mettre un grand sac en papier qu'on utilise habituellement pour les feuilles dans votre bac.

Pour éviter que les matières ne gèlent au fond du bac brun :

- Déposez plusieurs couches de papier journal froissé, vos papiers mouchoirs usés, des boîtes d'oeufs ou un morceau de boîte en carton au fond du bac;
- Placez un grand sac en papier dans le bac brun pour y déposer vos matières;
- Congelez les matières humides ou les restes de table avant de les déposer dans le bac. Vous pouvez placer un contenant ou un sac en papier à côté de la porte extérieure.

Si les matières sont déjà gelées dans votre bac, décollez les parois avec une pelle ou un bâton (préférablement lorsqu'il ne fait pas trop froid) et insérez des morceaux de carton dans le fond et sur les contours.

Notez que les types de sacs en plastique (oxobiodégradable ou biodégradable), même s'ils sont certifiés, sont interdits dans le bac brun. Seuls les sacs certifiés compostables sont acceptés par le centre de traitement.

Finalement, profitez des périodes de redoux pour le nettoyer et décoller les matières des parois.

N'oubliez pas de déglacer le couvercle de votre bac avant la collecte!

Cour d'ÉVEIL MUSICAL...

Comme vous le savez déjà, après mûres réflexions, l'équipe du festival Rock'N'Blues aura présenté sa dernière édition à l'été 2023.

Par ailleurs, notre engagement corporatif étant de financer et promouvoir des activités culturelles et musicales dans notre milieu, nous offrirons dès ce printemps, des cours d'éveil musical.
Ainsi, nous terminerons notre engagement et mission musicaux.

Dès avril 2024 des cours d'une durée de 9 semaines seront offerts aux enfants de la garderie Le Ballon Rouge et aux jeunes de la pré-maternelle et de la maternelle de l'école Notre Dame-de-Lorette.
Les services de Madame Marianne Béchard, musicothérapeute ont été retenus.

L'équipe du Festival Rock'N'Blues tient à remercier tous les bénévoles et partenaires sans qui il aurait été impossible de présenter une telle qualité de spectacles.
Nous tenons aussi à remercier notre public, pour leur présence au fil des ans.

PS : Vous pouvez visionner plusieurs spectacles présentés dans le cadre du festival Rock'N'Blues en recherchant « Festival Rock'N'Blues La Patrie » sur le moteur YouTube.

L'équipe du Festival Rock'N'Blues
La Patrie sous les Étoiles

Café-causerie

Être mieux outillé pour:

- Identifier les indices de maltraitance.
- Offrir du soutien de façon respectueuse et sécuritaire.

Animé par DIRA-Estrie

Ouvert à tous et toutes

Quand: mardi le 12 mars 2024

Où: salle municipale (2e étage)
18 rue Chartier, La Patrie

DiRA Estrie
Parce qu'il faut d'abord le dire

Heure: Accueil dès 9h00
Début de l'animation 9h30
Fin 11h30

Café et collations seront servis

Pour des informations complémentaires, contactez
Marilyne Martel: 819 821-4000 poste 38317

une invitation de:

Table de concertation des personnes aînées du Haut-Saint-François

ÉCOUTER | INFORMER | AGIR

Régime canadien de soins dentaires

Accessible. Abordable. Essentiel.

Admissibilité

Pour être admissible, vous devez :

- être un résident canadien aux fins d'impôt
- avoir un revenu familial net rajusté de moins de 90 000 $
- ne pas avoir accès à une assurance dentaire privée ou financée par un employeur ou un régime de retraite
- avoir rempli une déclaration de revenus l'année précédente

Le RCSD aidera à réduire les obstacles financiers à l'accès aux soins de santé buccodentaire pour près de **neuf millions** de résidents canadiens admissibles.

Comment présenter une demande

Phases de présentation de demandes du régime

Groupe	Début des demandes d'inscription
Invitation à présenter une demande envoyée par la poste	
Personnes âgées de 87 ans et plus	À compter de décembre 2023
Personnes âgées de 77 à 86 ans	À compter de janvier 2024
Personnes âgées de 72 à 76 ans	À compter de février 2024
Personnes âgées de 70 à 71 ans	À compter de mars 2024
Demande présentée en ligne	
Personnes âgées de 65 à 69 ans	À compter de mai 2024
Personnes détenant un certificat valide pour le crédit d'impôt pour personnes handicapées	À compter de juin 2024
Enfants de moins de 18 ans	À compter de juin 2024
Tout les autres résidents canadiens admissibles	À compter de 2025

Des lettres seront envoyées par vague à tous les groupes d'âge entre décembre 2023 et mars 2024 jusqu'à ce que toutes les personnes âgées potentiellement admissibles de 70 ans et plus aient été invitées à présenter une demande auprès du RCSD.

La santé buccodentaire est un aspect important de votre santé globale et de votre bien-être. Des visites régulières auprès d'un professionnel de la santé buccodentaire réduisent les risques de développer des problèmes de santé graves.

En 2022, près d'un Canadien sur quatre déclarait éviter de consulter un professionnel de la santé buccodentaire en raison du coût.

Tous les Canadiens méritent de recevoir des soins buccodentaires accessibles et abordables; ils sont essentiels.

Canada.ca/dentaire

Gouvernement du Canada | Government of Canada

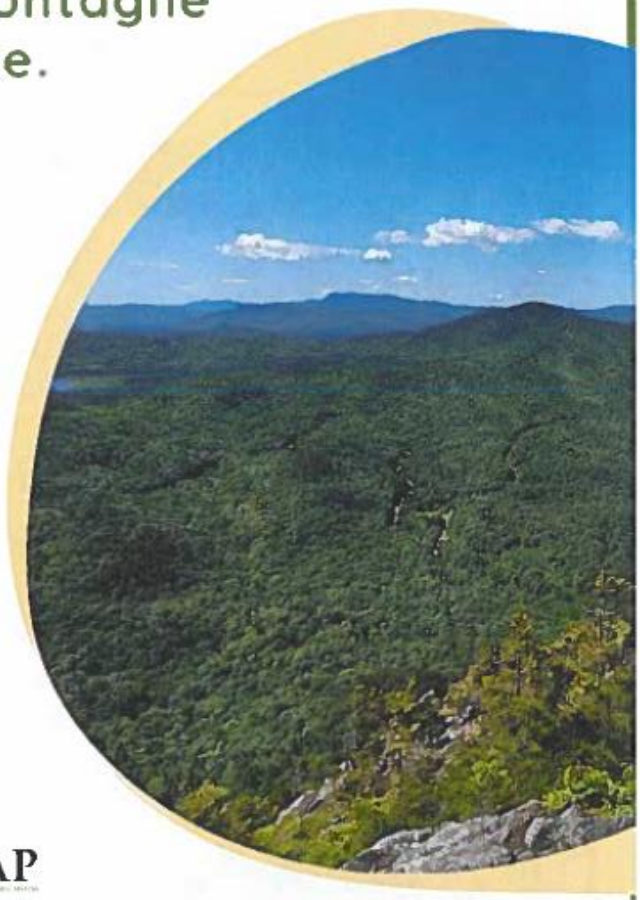
Canada

LA NATURE J'Y TIENS, J'EN PRENDS SOIN !

Protégeons l'avenir de la montagne de Marbre et du mont Saddle.

Les terres publiques de la montagne de Marbre et du mont Saddle **attirent de nombreux visiteurs** chaque année. La **cohabitation entre les différents usages** du territoire est un enjeu majeur pour la **protection de la biodiversité** et des écosystèmes.

Rassemblons les utilisateurs du territoire pour maintenir et améliorer les usages actuels !



SENTIERS FRONTALIERS

Conseil régional de l'environnement de l'Estrie

Plein air

SNAP

FESTIVAL SAINT-ZÉNON-DE-PIOPOLIS

Présentateur officiel Hydro Québec

SONORISATION AMÉLIORÉE!

PROGRAMMATION 2024

VENTE EN LIGNE - festivalpiopolis.tuxedobillet.com

Abonnement aux 6 concerts à 190$ et billets vendus à l'unité!

Vidéos de nos artistes sur festivalpiopolis.com.

Billets à l'unité également disponibles à la pharmacie Jean Coutu de Lac-Mégantic.

LE VENT DU NORD

20 PRINTEMPS
Musique Folk & Trad
Samedi 25 mai, 19h45

MARIE-DENISE PELLETIER

SOUS MA PEAU DE FEMME
Samedi 8 juin, 20h

LES GARS DU NORD

LES FILS DU PÈRE
Musique acadienne country
Vendredi 19 juillet, 20h

HALIE LOREN

RÊVES PERDUS ET RETROUVÉS
Musique Pop & Jazz romantique
Samedi 7 septembre, 20h

FINISSANTS EN MUSIQUE UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

MUSIQUE CLASSIQUE
Samedi 28 septembre, 20h

TOCADÉO

SPECTACLE DE NOËL
Samedi 7 décembre, 19h45

Réserver le siège de l'enfant sur le site de la billetterie

GRATUITÉ pour les 12 ans et moins.

Patrimoine canadien Canadian Heritage · CALQ Conseil des arts et des lettres du Québec · Hydro Québec · Fondation Festival du Lac Massawippi · Desjardins Caisse de Lac-Mégantic–Le Granit · Optométrie Mégantic · MRC du Granit · Jean Coutu · Piopolis · Assemblée nationale du Québec François Jacques Député de Mégantic · axion · l'écho de frontières · plaisir 106,7 · Philippe Mercier Inc. · Instruments de musique Long & McQuade

MRC HSF environnement
Municipalité régionale de comté du
Haut-Saint-François

Des adresses près de chez soi

pour atteindre les objectifs du *Mouvement J'y participe!*

Mouvement J'Y PARTICIPE!

Dans le Haut-St-François, grâce au **Mouvement J'y participe** ainsi qu'à ses partenaires, on priorise l'environnement en adoptant de saines habitudes écoresponsables et qui, en plus, sont économiques.
Vas-y, joins-toi au Mouvement!

SES OBJECTIFS :

- **Réduire l'enfouissement**
- **Améliorer le tri à la source** (disposer de ses déchets au bon endroit)
- **Produire moins de déchets**
- **Éliminer le gaspillage alimentaire**
- **Préserver nos ressources naturelles**

LA CLÉ :

LE PRINCIPE DES 3RV-E

Réduction à la source
Diminuer notre consommation, choisir des produits réutilisables, usagés, peu ou pas emballés et/ou fabriqués à partir de matériaux recyclés, penser à louer ou emprunter avant d'acheter

Réemploi
Donner ou vendre tout objet pouvant encore servir, offrir une 2e vie

Recyclage
Récupérer les matières pour qu'elles soient réutilisées dans la fabrication de nouveaux produits (écocentre ou bac de recyclage)

Valorisation
Toute action qui empêche les déchets de se retrouver à l'enfouissement : réemploi, recyclage et compostage

Éliminer
L'enfouissement des déchets coûte cher et a de lourdes conséquences sur l'environnement. C'est le dernier recours après les 3RV.

mouvementjyparticipe.com
Suis-nous sur Facebook!
Dans le Haut-Saint-François
TOUS ENSEMBLE
pour la **réduction des déchets**

MRC du Haut-Saint-François

Frigos collectifs

- ☑ 53, rue Angus Sud
  East Angus
- ☑ 50, rue Craig Sud
  Cookshire-Eaton

Friperies et magasins d'occasion

- Conteneur à réemploi (Écocentre de Weedon)
- Le Bazar du livre (East Angus)
- Le Tournesol (Saint-Isidore-de-Clifton)
- Les Aubaines S.M. (East Angus)
- Les trouvailles (East Angus)
- Boutique Bébé Maude (Ascot Corner)

Événements

Bébé bazar de East Angus (avril) et les **ventes de garage** (variable selon la municipalité)

Comptoirs familiaux

* Bury
* Cookshire-Eaton
* East Angus
* Weedon
* La Patrie

Écocentres municipaux

certains sont fixes : Ascot Corner et Weedon, d'autres mobiles

S'informer auprès de sa municipalité pour les adresses, périodes d'ouverture et matières acceptées.

Les partenaires du Mouvement :

recup estrie — recupestrie.com
Valoris — valoris-estrie.com
ENGLOBE

Écocentre régional

105, ch. Du Maine Central, Bury
Liste des matières acceptées disponible sur le site web de la MRC.

Points de dépôt CRD

Résidus de Construction, Rénovation et Démolition

Centre de tri de la Régie intermunicipale Valoris
107, ch. Du Maine Central à Bury
(sur le même site que le lieu d'enfouissement) et les écocentres

liste complète :

Points de dépôt RDD

Résidus Domestiques Dangereux

les écocentres ainsi que dans plusieurs municipalités

liste complète :

RESSOURCES
HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Version electronique *Cliquez sur les éléments soulignés*

Scannez moi avec votre appareil électronique

CONTINUUM HSF
Working better together to meet people's needs
Mieux travailler ensemble pour répondre aux besoins des personnes

LE RÉSEAU D'ÉCLAIREURS

SANTÉ

CLSC	819 821-4000 poste 38232	Accueil centralisé pour toutes demandes et besoins
Urgence psychosociale	819 821-4000 poste 0	Détresse, crise, violence, idées suicidaires et plus
Info-Santé (24/7)	811 option 1	Information médicale
Info-Social (24/7)	811 option 2	Soutien psychologique
Guichet d'accès	811 option 3	RDV médical sans médecin de famille
GMF du Haut-Saint-François	819 875-5535	Clinique médicale - Mini-urgence - Plusieurs services

AIDE ALIMENTAIRE

Moisson HSF	819 451-2781	Paniers de nourriture, Épicerie solidaire, activités
Moisson Cookshire	819 875-1431 (jeudi)	Paniers de nourriture
Centre d'action bénévole	819 560-8540	Popote roulante (East Angus), Popote congelée
Cuisines collectives HSF	819 832-1176	Ateliers de cuisine et autonomie alimentaire

SOUTIEN ET ÉCOUTE

Carrefour jeunesse-emploi	819 832-1513	16 à 35 ans: peu importe ton besoin, appelle-nous
Centre d'action bénévole	819 560-8540	Personnes aînées et proches aidants
La Passerelle	1 877 447-3423	Femmes, femmes trans, les personnes non-binaires et en questionnement
La Relève | Maison des familles	819 875-5050	Familles (parents et enfants)
Virage santé mentale	819 877-2674 (lundi au jeudi)	Problématiques en santé mentale, dépendance, deuil
Intro-Travail	819 832-1750	Aide à l'emploi (+ de 18 ans)
La Méridienne	1 888 699-3050	Violence conjugale femmes et enfants (écoute et hébergement)
L'Étoile Duo	819 678-2660	Périnatalité sociale (0-5 ans)
Service d'aide à la recherche de logement (SARL)	819 943-4281	Recherche de logement, information et accompagnement

BESOINS ET SERVICES DIVERS

Animation jeunesse	819 943-4571	Maisons de jeunes 12 à 17 ans (Dudswell, Saint-Isidore, Scotstown, Weedon)
CSEP (Centre services éducatifs populaires)	819 832-4059	Ateliers et enseignements
Maison des jeunes Actimaje	819 832-4856	12 à 17 ans, maison des jeunes supervisé à East Angus
Les Étincelles de bonheur	819 832-3540	Milieu de vie, activités, clientèle DI-DP-TSA
Services Québec	819 832-2403	Services gouvernementaux
Aide à domicile	819 832-2200	Divers service d'aide (entretien, assistance, répit)
Transport HSF	819 832-2711	Transport collective, transport adapté
Éducation des adultes	819 832-3637	16 ans +, plusieurs possibilités, cas par cas

SÉCURITÉ

Protection de la jeunesse	1 800 463-1029	Signalements 24/7
Service de police de Cookshire	819 875-3331	Signalements, plaintes, police communautaire

ACCOMPAGNEMENT DE MILIEU

Julie Demers | 12 à 17 ans	873 825-7272	Écoute, accompagnement, référencement
Camille Marquis | 0 à 100 ans	819 570-1134	Écouter, informer, référer et accompagner
Lydia Grondin | aînées	819 560-8540	Écouter, informer, référer, accompagner + Fonds un toit

Mouvement J'Y PARTICIPE!

Le **Mouvement j'y participe!** vise à encourager les citoyens, les associations et les industries, commerces et institutions (ICI) à réduire leurs déchets, en triant mieux leurs matières résiduelles et en adoptant des comportements plus écologiques et économiques.

Son but :

Réduire au maximum les matières résiduelles qui se retrouvent à l'enfouissement.

Chaque article traite d'une thématique en lien avec la réduction des déchets et le tri des matières résiduelles.

Joignez-nous au Mouvement, suivez-nous sur Facebook et au

mouvementjyparticipe.com

Dans le Haut-Saint-François
TOUS ENSEMBLE
pour la **réduction des déchets**

MRC du Haut-Saint-François
engagée vers l'avenir

MRCHSFenvironnement

Municipalité régionale de comté du
Haut-Saint-François

Le compostage

Composter au lieu d'enfouir : c'est payant pour tous !

Autant la population que les industries, commerces et institutions (ICI) produisent des résidus organiques qui devraient être compostés. Pourtant, à l'heure actuelle, une grande proportion des matières organiques se retrouve à l'enfouissement. ***Saviez-vous qu'au Québec, c'est environ 60% des matières résiduelles éliminées qui sont de nature organique ?***

Précisément, 47% des surplus et résidus alimentaires finissent à l'enfouissement, contre seulement 23% au compost. La majorité des pertes provient des fruits et légumes, mais le petit pourcentage de viandes et volailles émet, à lui seul, plus de la moitié des gaz à effet de serre associés à ces pertes.

Le problème avec les matières organiques enfouies ce n'est pas seulement les émissions de gaz à effet de serre, mais aussi la production d'eau de lixiviation contaminée. Dans le langage commun, le lixiviat est parfois appelé « jus de poubelle ».

LE PROBLÈME DU LIXIVIAT

Tout lixiviat n'est pas nécessairement toxique, mais celui des cellules d'enfouissement lui l'est !

Dans une cellule d'enfouissement, le lixiviat se forme lorsque la pluie et la neige entrent dans une montagne de déchets à ciel ouvert. Le lixiviat peut aussi se créer à partir de déchets organiques humides en décomposition, même si la cellule d'enfouissement est fermée. Ce liquide s'infiltre dans les déchets solides et accumule divers contaminants.

L'eau de lixiviation pourrait contenir des métaux lourds, des pesticides, des composés pharmaceutiques, des pathogènes, des huiles, des PFAS*... Pour ne pas contaminer l'environnement, l'eau de lixiviation doit absolument être traitée.

Saviez-vous qu'une cellule d'enfouissement peut produire du lixiviat jusqu'à 30 ans après sa fermeture ?

La matière organique en décomposition est un élément important à la formation du lixiviat à l'enfouissement. Il est donc essentiel de retirer les matières organiques de l'enfouissement en les compostant pour réduire la production de lixiviat. De plus, le compostage de la matière organique permet d'éliminer la majorité des odeurs désagréables et des émissions de gaz à effet de serre au site d'enfouissement !

DANS LA MRC DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Pourcentage de matière organique produit par secteur dans la MRC du HSF (2021) :

- Agriculture : 12%
- Manufacturier : 18%
- Commerce (gros et détail) : 27%
- Hébergement et service de restauration : 33%

QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

À la maison, nous pouvons installer des bacs à compost pour récupérer les résidus alimentaires, les mouchoirs et toutes autres matières organiques. Les entreprises peuvent faire de même. L'instauration du bac brun est simple et économique. Les matières peuvent être des restes de cafétéria, du papier à main, du papier journal ainsi que des pertes alimentaires ou des résidus de transformation comme des copeaux de bois.

Saviez-vous que l'enfouissement coûte plus cher que le compostage ?

Actuellement, dans le secteur municipal, il en coûte environ 137$ la tonne pour enfouir des déchets, alors que le tarif pour les matières compostables est d'environ 62$ la tonne. Avec l'augmentation incessante du coût de l'enfouissement, il est plus que temps de composter dans tous les secteurs d'activités. De plus, en 2021, seulement 8% des ICI au Québec (excluant l'industrie agroalimentaire) ont composté ou valorisé leurs matières organiques. On peut faire tellement mieux !

PROGRAMMES D'AIDE AUX ICI

Pour valoriser les matières organiques ou pour l'intégration du bac brun, RECYC-QUÉBEC offre différentes subventions; informez-vous!

Le Conseil régional de l'environnement de l'Estrie et le Département d'Environnement de la MRC du HSF peuvent aussi offrir des conseils et un support pour votre démarche.

Bref, composter au lieu d'enfouir est une façon efficace de réduire les gaz à effet de serre, les odeurs nauséabondes et le lixiviat. C'est aussi une opportunité de réfléchir sur notre consommation et nos besoins. **Chaque geste compte** et participe à une action globale de réduction des matières à l'enfouissement.

Ensemble, réduisons les matières à l'enfouissement et la production de lixiviat, en favorisant le compostage, partout !

Sources :

BAPE (2022) https://voute.bape.gouv.qc.ca/dl?id=00000273113

Dubé G. (2016) https://semaphore.uqar.ca/id/eprint/1230/1/Gabriel_Dube_juin2016.pdf

Ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques. 2020 https://www.environnement.gouv.qc.ca/matieres/organique/strategie-valorisation-matiere-organique.pdf

Quesnel P. (2021) https://savoirs.usherbrooke.ca/bitstream/handle/11143/1174/quesnel_pascal_MScA_2001.pdf?sequence=3&isAllowed=y

RECYC-QUÉBEC : Bilan 2021 de la gestion des matières résiduelles au Québec; https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/

Villeneuve C. et Villeneuve C. https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/Guide-application-collecte-compost-ici.pdf

Projet de plan de gestion des matières résiduelles révisé 2024-2031 MRC Haut-Saint-François https://mrchsf.com/wp-content/uploads/2023/10/Projet_PGMR_HSF_2024-2031_04oct.pdf

Texte rédigé par Audrey Thériault

*PFAS : les substances perfluoroalkylées et polyfluoroalkylées forment une famille de plusieurs milliers de composés chimiques exploités dans de très nombreux produits de consommation. Ils sont très stables, ce qui les rend résistants à la dégradation et persistants dans l'environnement.

Club FADOQ La Patrie - Activités

18A, rue Chartier, La Patrie

Les mercredis après-midi à 13h30

Pour informations: Marius Blais 819-574-0398

Cours de danse en ligne avec Ghyslaine Bergeron

Session de 10 cours, les mercredis à 19h

Pour informations:

Lucille au 819-452-4588 ou 819-888-0293

BINGO tous les derniers vendredis du mois

Janvier à mai 2024

Pour informations:

Marius Blais 819-574-0398

Organismes communautaires à La Patrie

La municipalité de La Patrie se préoccupe du bien-être de ses citoyens. Pour y arriver, elle délègue certaines activités à des bénévoles qui se font un plaisir de rendre un ou l'autre de ces services.
En voici la liste partielle qui sera complétée sous peu. Tous les mois, ces informations seront disponibles dans le Jaseur afin que vous trouviez facilement les personnes ressources. Si vous prévoyez tenir une activité particulière durant le mois, appelez au bureau municipal pour qu'on l'ajoute dans cette page. (819-560-8535)

Si vous constatez que votre organisation bénévole n'apparaît pas dans cette page, prière de nous en faire part pour que nous l'ajoutions à notre prochaine édition.

Merci beaucoup, France Tardif

Bibliothèque heures d'ouverture:
Prêt de livres papier en français et en anglais et livres large vision. Possibilité de commander des livres papier et électroniques. La bibliothèque recherche des documents portant spécifiquement sur Ditton et La Patrie pour compléter sa documentation en vue du 150e anniversaire de fondation en1875. Déjà, quelques-uns se retrouvent sur un rayon spécifiquement dédié à notre municipalité.
Mardi 10 h 30 à 12 h
Jeudi 12 h 30 à 14 h et en soirée, de 18 h 30 à 20 h.
Si vous désirez avoir accès à la bibliothèque la fin de semaine, faites-nous des suggestions soit par écrit en le déposant dans la boîte pour le retour des livres ou par téléphone 819-560-8520. Merci.

Fripatrie, organisme sans but lucratif :
Récupération de vêtements et mise en vente à très bas prix.
Jeudi 13 h à 15 h et 18 h 30 à 20 h
Vos sacs devraient être d'un poids maximum de 20 livres. N'oubliez pas que nos bénévoles sont des aînés. Merci de votre collaboration. " Les bénévoles de la Fripatrie vous proposent de venir les rencontrer. Le ménage du printemps est terminé."

Cercle des Fermières de La Patrie :
Organisme voué à la transmission des artisanats ancestraux tels travaux d'aiguille, tricot, etc.
Pour adhésion ou informations, les réunions ont lieu les deuxièmes mercredis du mois.
Marie-Anne Spooner Prévost: 873-549-8881

Chevaliers de Colomb, conseil 7455 :
Organisme caritatif pour venir en aide aux personnes et familles en difficulté financière.
Prochain brunch : 10 mars 2024 – Brunch de Pâques, 14 avril 2024 – Brunch Cabane à Sucre, 22 septembre 2024 – Brunch de l'Automne, 17 novembre 2024 – Brunch de Noël, 20 décembre 2024 – Panier de Noël,

FADOQ de La Patrie :
Regroupement de personnes de 50 ans et plus pour informations sur différents programmes destinés aux aînés et entraide.
Adhésion, activités et informations
Contacter: Lucille Brochu 819-452-4588

Club de marche :
Activité de socialisation et de maintien d'une bonne forme physique.
Mardi et jeudi matin 9 h
Départ Coop d'habitation

Popote roulante :
Offre de repas congelés pour personne de 65 ans et plus ou plus jeunes, en perte d'autonomie temporaire ou permanente.
Livraison à domicile. Téléphone: 819-560-8540.

Transport Haut-St-François :
TRANSPORT DE PERSONNES HSF. Nous offrons un service de transports collectifs et adaptés aux citoyens du Haut-Saint-François, afin de se déplacer sur le territoire de la MRC et à l'extérieur.
Téléphone : 819-832-2711 ou 819-832-1717
Courriel: info@transporthsf.com

Église St- Pierre La Patrie (Bazar) - Fabrique St-Joseph-Des-Monts
Organisme de charité (OSBL) offrant des célébrations eucharistiques, mariages, funérailles et sur demande, rencontres privées avec un prêtre. Les levées de fonds: Le bazar, des cueillettes de cannettes/bouteilles et la Contribution Volontaire Annuelle. Vous pouvez contribuer en tout temps et les dates des levées de fonds seront publiées bientôt.
Mario Audet, président du Conseil de Gestion 819-888-2484

Cartes et annonces diverses !

Hon. Marie-Claude
Bibeau
DÉPUTÉE
COMPTON
STANSTEAD
M.P.
MINISTRE DU REVENU NATIONAL
MINISTER OF NATIONAL REVENUE
BUREAU DE CIRCONSCRIPTION | RIDING OFFICE
175 Queen, #204, Sherbrooke, QC J1M 1K1
819 347-2598
INFO@MCBIBEAU.CA | MCBIBEAU.CA
MCLAUDEBIBEAU

Nathalie Gauthier
Cours de violon
Enfants et Adultes
Débutant-e-s et Avancé-e-s
819 888-2534

C.Couture électros
TECHNICIENS : CERTIFIÉS, COURTOIS, DISPONIBLES
RÉPARATION
D'ÉLECTROMÉNAGERS
ESTIMATION
SANS FRAIS
Merci pour votre confiance
819-388-3016

Michel Morin
Tél 819 888 2529
Achat et échange
Vêtement & Armes
Militaires& badge
mycsy9@gmail.com

Massothérapie
Josée Boutin
Massothérapeute certifiée
sur Rendez-vous
514.701.6366
jomasso.com
94 route 212 O., La Patrie
reservation@jomasso.com

Bon mois de MARS 2024 !

Municipalité de La Patrie
18, rue Chartier,
La Patrie (Québec) J0B 1Y0
Téléphone : 819 560-8535
Muni.lapatrie@hsfqc.ca

Heures d'ouverture
Lundi : 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
Mardi : 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
Mercredi : 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
Jeudi : 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
Vendredi : Fermé

Inspecteur en bâtiment : Distance seulement
Inspecteur.lapatrie@hsfqc.ca

DATE DE TOMBÉE DU PROCHAIN BULLETIN
22 mars 2024

Pour demande de publication, s'adresser par courriel :
dga.lapatrie@hsfqc.ca
ou
www.lapatrie.ca

Tarif pour publication dans notre Jaseur municipal!

Coût de la publicité

Format de publicité	Nombre de Parution	Coût
1 page	1	15 $
1 demi-page	1	10 $
Petite annonce	1	2 $
Carte professionnelle	1	5 $
	5	15 $
	10	25 $

Que les publicités des organismes à but non lucratif (locaux ou régionaux) sont gratuites.

MARS

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5 AC	6 OM	7	8	9
10	11	12	13 CS	14	15	16
17	18	19	20 CR	21	22	23
24	25	26	27 CS	28 CF	29	30
31						

AVRIL

D	L	M	M	J	V	S
	1 CF	2 AC	3 OM	4	5	6
7	8	9	10 CS	11	12	13
14	15	16	17 CR	18	19	20
21	22	23	24 CS	25	26	27
28	29	30				

CS Collecte sélective
OM Ordures ménagères
CF Congé férié et/ou bureau municipal fermé
CR Compost résidentiel
GC Grosses collectes À déterminer
AC Assemblée du Conseil
ARPE Collectes Spéciales 9 h à 15 h Centre communautaire

RELEVEZ LE DÉFI !

Du 8 janvier au 12 mars 2024

Inscrivez votre château

DEFICHATEAUDENEIGE.CA

RALLYE DE PÂQUES

SAMEDI 30 MARS 2024
10H00 À 14H00
CASERNE DE POMPIER, LA PATRIE

CONCOURS SUR PLACE !!