

# **LE JASEUR MUNICIPAL**

Bulletin d'information mensuel

**FÉVRIER 2024**

Dans notre monde, tout change, mais une chose reste certaine :

Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication,  
l'entraide et la solidarité visant à un but commun :

L'épanouissement de chacun,  
dans le respect des différences.

- Françoise Dolto

En cette journée thématique qu'est la Saint-Valentin, faisons que  
chaque petit geste que nous posons témoigne du respect, du sou-  
tien et de l'amour que nous avons pour eux.

Joyeuse Saint-Valentin en toute amitié !

**À L'INTÉRIEUR!!!**

## **CONCOURS**

**VOTEZ POUR VOTRE MAISON  
PRÉFÉRÉE !!!**

## **CAMP DE JOUR 2024**

- Explications
- Commandites
- Pré-inscriptions

## **INFORMATIONS BUDGET**

## **ORGANISMES DIVERS**

**SÉPAQ – OFFRE AUX RÉSI-  
DENTS(ES), ETC.**



# Concours de décorations de Noël 2023

Les photos des participants au concours de décorations de Noël 2023 sont maintenant disponibles. Les prix à gagner seront distribués aux vainqueurs sous peu, mais il faut tout d'abord recevoir vos votes.

Un seul vote par personne s.v.p. Vous pourrez déposer le coupon de vote ci-bas, dans la boîte extérieure située à l'entrée du bureau municipal.

Vous pouvez aussi voter électroniquement dès aujourd'hui en envoyant un courriel à [dga.lapatrie@hsfqc.ca](mailto:dga.lapatrie@hsfqc.ca) et en inscrivant tous les renseignements mentionnés sur le coupon de participation.

La période de vote se terminera le 22 février 2024 inclusivement.

Afin d'être justes et équitables envers tous les participants, nous vous demandons de ne voter qu'une seule fois, soit par courriel ou avec le bulletin de vote du Jaseur.

Nous vous remercions de votre collaboration à cet effet.

Les votes en double, s'il y en avait, seraient annulés automatiquement.

## Les prix

Deux certificats cadeau de l'Association coopérative de La Patrie d'une valeur de 50 \$ et de 100 \$

Un panier cadeaux de producteurs d'ici, offert par la Municipalité de La Patrie (Valeur de 125 \$)

### COUPON DE PARTICIPATION !!! – Photos à la page suivantes!

En date du: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_

Nom et Prénom: \_\_\_\_\_

Résident: Non: \_\_\_\_\_ Oui: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Votre vote: Maison numéro (choix de 1 à 5) \_\_\_\_\_



Photo # 1



Photo # 2



Photo # 3



Photo # 4



**Photo # 5**



**Merci de la participation de nos citoyens dans ce concours où l'illumination de leur maison nous a émerveillés tout au long du Temps des fêtes, et ce, sans compter tous les citoyennes et citoyens ayant aussi décoré leur maison sans participer au concours !**

**Ce fut un plaisir d'aller prendre les photos des participant(e)s !**

**Merci à Patrice Amyot pour les photos !**

**De plus, merci à tous ceux qui vont voter pour leurs décors préférés.**

# Nouvelle technicienne en loisir de La Patrie !!!

Bonjour à tous,

Je m'appelle Mélodie Caissie et je suis la nouvelle technicienne en loisir partagé entre Saint-Isidore-de-Clifton, La Patrie et Chartierville. En plus, d'être technicienne en loisir à la municipalité, je suis également stagiaire à ce poste, car je termine mes études en Techniques de Gestion et intervention en loisir. Je suis au bureau municipal deux jours par semaine.

Cependant, je reste à votre disposition en tout temps si jamais vous avez des idées d'activités ou d'événements. Je reste ouverte à toutes vos idées, n'hésitez pas à m'en faire part.

Ensuite, voici ce qui m'a amené en loisir : depuis que je suis toute petite, j'organise des activités, des sorties et des voyages avec ma mère. Elle m'a montré à être organisée et à toujours tout planifier d'avance.

Donc, grâce à elle, j'aime organiser des événements et des activités afin de rendre les gens heureux. Donc, depuis que je suis jeune, j'aime le côté gestion.

Plus tard, j'ai également travaillé dans les camps de jour et en devenant coordonnatrice, j'ai su que c'était ça que je voulais faire dans la vie.

De plus, je suis native de La Patrie, j'ai déménagé à Trois-Rivières pour faire mes études et je suis revenue dans le coin. Maintenant, je vis à Sherbrooke avec mon copain. Je viens également d'une grande famille, j'ai quatre frères et une demi-soeur.

Finalement, j'aime beaucoup le sport, quand j'étais plus jeune, je faisais du biathlon. Mes sports favoris sont le volleyball, le biathlon et la course.



**Mrs./Mme**

Commerçants de La Patrie  
Numéro d'immeuble, rue  
La Patrie, Qc, J0b 1Y0



**OBJET : Demande de commandite pour la Saint-Jean de La Patrie**

Bonjour M./Mme,

Nous sommes heureux de vous envoyer cette demande de commandite. Nous sommes actuellement dans la préparation de la Saint-Jean 2024. Notre objectif demeure toujours le même. En d'autres mots, notre objectif est d'offrir une programmation dynamique et variée, et ce, dans un environnement ludique et sécuritaire. À ce titre, nous sommes dans l'organisation de la programmation de cet événement attendu par tous. Nous aimerions obtenir votre soutien financier afin d'offrir une Saint-Jean à la hauteur des attentes de notre communauté.

La Saint-Jean est un événement qui regroupe toute notre communauté et qui nous permet de briser l'isolement, la solitude et la division des gens. C'est une fête qui permet aux gens de se parler même s'ils en n'ont pas l'habitude habituellement. Cette soirée sera composée d'un buffet, d'un bar où nous y vendrons des boissons alcoolisées et des boissons non alcoolisées pour les enfants et pour ceux qui ne boivent pas d'alcool. Nous aurons également des animations telles que des jeux gonflables et une maquilleuse, il y aura un chansonnier et nous allons terminer notre soirée avec des feux d'artifice, fait par un artificier, ainsi que le feu de joie.

Votre entreprise a été ciblée par notre recherche de commandite, car nous croyons fortement que vous avez à cœur la réussite de notre Saint-Jean et que vous voulez que cet événement soit à la hauteur des attentes de notre communauté. Une entente de partenariat avec nous vous assurera de la visibilité durant cet événement et vous permettra d'être impliqué dans la Saint-Jean 2024. De notre côté, cette entente fera toute la différence et celle-ci nous aidera à réaliser notre objectif face aux résidents de La Patrie. Le montant total amassé pour la Saint-Jean, nous permettra de se procurer le chansonnier, l'artificier, la maquilleuse, le buffet, les boissons alcoolisées et non alcoolisées, les grignotines, les décorations et bien plus encore.

Vous trouverez, en pièce jointe, une grille de visibilité qui vous présentera l'ensemble de nos modalités d'ententes. Celle-ci vous permettra d'éclairer vos choix et d'ainsi prendre la meilleure décision possible.

Afin de respecter nos délais, nous vous invitons à nous acheminer votre réponse d'ici le 25 mars 2024. Si vous désirez obtenir plus d'informations, il nous fera plaisir de vous parler au téléphone ou de vous rencontrer afin de discuter et espérer conclure une entente.

Nous vous remercions d'avoir pris le temps nécessaire à cette demande et au plaisir de vous compter parmi nos précieux partenaires.

*Melodie Caissie*

Mérodie Caissie - Technicienne en loisir de La Patrie  
819-342-5560

**Voir page suivante!!!**

**GRILLE DE VISIBILITÉ**

	BRONZE	ARGENT	OR	PLATINE
Logo sur les verres et les boissons alcoolisées	50,00\$	100,00\$	150,00\$	250,00\$ et plus
Kiosque d'information/de promotion sur place pendant l'événement				X
Affichage dans la salle (la bannière doit être fournie par le partenaire)			X	X
Logo sur le billet de vente pour le buffet			X	X
Logo est affiché dans le diaporama durant le discours de la mairesse		X	X	X
Logo sur l'affiche publicitaire de la Saint-Jean	X	X	X	X

**Vous pouvez faire un chèque à Municipalité de La Patrie du montant choisi et l'acheminer au :**

**18, rue Chartier,  
La Patrie, Québec, J0B 1Y0**

**Ou**

**Dans la boîte en acier inoxydable située à l'extérieur du bureau municipal.**

# CAMP DE JOUR 2024 !!!



## PRÉINSCRIPTION SERVICE DE GARDE (SAE) ÉTÉ 2024

Chers parents,

Avec la saison estivale qui approche, nous aimerions avoir un nombre approximatif de jeunes qui seront présents cet été. Prendre note que les enfants de La Patrie et Chartierville seront priorités.

Voici quelques renseignements sur le camp de jour. Notez que vous devez obligatoirement remplir la préinscription des enfants **avant le 21 avril 2024** et que le camp de jour ne sera ouvert que si nous obtenons minimum 8 inscriptions à temps plein. Nous acceptons les enfants de 4 ans et plus. **De plus, pour la pré-inscription, nous demandons un dépôt de 50\$.** Cependant, s'il n'y a pas de camp de jour, votre dépôt vous sera retourné par la poste.

Renseignements :

### Temps plein

1 enfant : 250\$

2 enfants : 190\$

3 enfants : 140\$

Service de garde : 3\$ par enfant

### Temps partiel

10\$ par enfant/jour

Service de garde : 3\$ par enfant/jour

Si vous retirez votre enfant du camp de jour après avoir rempli le vrai formulaire d'inscription, le dépôt sera gardé pour dédommagement face au manque d'inscription que cela pourrait engendrer. Aucune inscription de dernière minute ne sera acceptée pour cause que cela engendre des problèmes face au ratio animateur et enfants. La date de délai d'annulation sans perte du dépôt des inscriptions vous sera fournie sur le formulaire d'inscription qui sera envoyé dans le mois de mai.

**Dates du camp de jour :** 25 juin 2024 au 9 août 2024 - Les vacances de construction sont offertes SEULEMENT si nous avons assez d'inscriptions.

**Horaire :** 8 h à 16 h 30

**Service de garde :** AM → 7 h à 8 h

PM → 16 h 30 à 17 h

**Poursuivre à la page  
suivante!!!**

Je désire inscrire :

Nom des enfants	Âge	Numéro de téléphone	Temps plein ou Temps partiel	Service de garde (Si oui, précisez am ou pm)

Votre enfant sera t'il présent les vendredis am, pm ou toute la journée ?

AM

PM

Toute la journée

Votre enfant sera t'il présent durant les semaines de la construction ?

1ère semaine

2e semaine

Les 2 semaines

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse complète : \_\_\_\_\_

Ces informations sont demandées pour l'envoi de l'inscription et/ou l'envoi du dépôt s'il n'y a pas de camp de jour.

\_\_\_\_\_  
Signature du parent

Veillez nous faire parvenir le tout, **par la poste ou en personne**, aux coordonnées suivantes :

Municipalité de La Patrie  
18, rue Chartier  
La Patrie, Qc J0B 1Y0

Ou dans la boîte en stainless extérieurpom.pi

**Avec le dépôt de 50\$ en chèque ou en argent au nom de la municipalité de La Patrie.**

# MERCI !

La Municipalité de La Patrie souhaite remercier l'aide qu'elle a reçu durant l'intervention qui a débuté le 7 janvier 2024.

Nous tenons à remercier tous les pompiers du service incendie La Patrie ainsi que ceux des services incendie de Scotstown, Notre-Dame-des-Bois, Chartierville et Hampden qui sont venu en entraide lors de cette intervention qui a duré de nombreuses heures pendant sur plusieurs jours.

Votre implication ainsi que votre détermination comme pompiers volontaires démontrent à quel point vous avez à cœur ce métier et que vos agissements sont guidés par le courage et le dévouement. Nous vous en remercions sincèrement!

De plus, nous tenons à remercier le Resto-Bar La Patrie pour leur aide aux pompiers en leur apportant du café pour les réchauffer lors de cette intervention.

Merci aussi à Marché Bonichoix et à ses employés présents d'avoir prolongé l'horaire habituel afin de permettre aux pompiers de se réapprovisionner en carburant durant l'intervention qui perdurait.

Merci à Monsieur Fernand Prévost pour son délai rapide et son travail lors de cette intervention ainsi que Madame Chantal Lacoursière et Monsieur Mathieu Lambert pour le réapprovisionnement.

Enfin, un merci à tous ceux ayant apporté leur aide de près ou de loin lors de cette intervention. Chaque petit geste fait une grande différence. C'est dans ces moments que nous voyons la force d'un village et l'importance de l'entraide entre villages voisins.

Merci!

La Municipalité de La Patrie



Texte de Marie-France Gaudreau

# **ATTENTION**

## **Eau potable !**

La municipalité de La Patrie souhaiterait sensibiliser sa population concernant l'eau potable et les puits municipaux.

Pendant la période hivernale, si vous êtes absent d'un bâtiment et que vous êtes branché directement à l'aqueduc, **veuillez en faire part à la Municipalité dès l'automne ou le plus tôt possible** afin que les employés aient fermé votre entrée d'eau. Cela évitera ainsi certains bris de tuyauterie causée par le froid et qui, finalement, cause une énorme fuite d'eau potable.

Quand une énorme fuite d'eau due à un bris de tuyauterie causé par un bâtiment mal chauffé arrive, cela a un impact immense sur les puits municipaux. Dépendamment de la gravité de la fuite, si en même temps, il y avait une sortie de pompier pour un feu de maison, l'eau pourrait ne pas être suffisante afin d'aider nos pompiers à éteindre celui-ci... causant ainsi une grande problématique. Par la suite, remplir le réservoir d'eau potable à son niveau habituel peut prendre plusieurs semaines.

Ainsi, nous vous encourageons chère citoyenne et citoyen à informer la voirie municipale si vous êtes propriétaire d'un bâtiment et que vous n'êtes pas présent pendant la période hivernale. Les enjeux que cela comporte sont énormes pour le puits municipal ainsi que le service incendie. D'éventuels frais pour négligence seront ajoutés au règlement sur l'eau potable.

**Ainsi, notez qu'aucuns frais ne sont chargés pour la fermeture d'une entrée d'eau.**

Merci de votre compréhension!

# Conseil public du 5 décembre 2023

## Dépôt de la liste des contrats municipaux de plus de 25 000 \$

Le dépôt aux membres du conseil de la liste des contrats municipaux de plus de 25 000 \$ a été déposé le 5 décembre 2023 conformément à l'Article 961.3 et l'Article 961.4 du Code municipal du Québec. Celle-ci est à jour sur le site web de la Municipalité au [www.lapatrie.ca](http://www.lapatrie.ca).

Pour information aux citoyennes et citoyens de La Patrie.

### Municipalité de La Patrie

#### Contrats de plus de 25 000 \$

Objet du contrat	Mode de passation du contrat	Nom	Montant par domaine	Total achats
Construction dalle de patinoire	Gré à Gré	9146-8801 Québec inc.		106 236.90 \$
Abat poussière	Gré à gré	Renald Meunier		32 835.06 \$
Entretien des routes Gravier	SEAO et gré à gré	Les Excavations Prévost F.G. Inc.	150 201.46 \$	205 768.37 \$
Entretien des routes et Nivelage			56 500.40 \$	
Déneigement	SEAO	9186-5154 Québec Inc. (Service Forestier Stéphane Blais)		158 053.88 \$
Cueillette et transport des vidanges/récup/compost et achat du camion WS 2024	SEAO	Ville de Scotstown		35 875.44 \$
Rue Principale Sud	SEAO	T.G.C. inc.		887 230.68 \$
Teinture abri-bois	Gré à Gré	Groupe Multiko		36 850.64 \$
Achat divers	Gré à gré	Ass. Coop La Patrie		27 328.30 \$
Entretien ménagé	Sur invitation	Claudette Landry		27 342.65 \$
Réfection réseau aqueduc – Principale Sud et analyse terrain 257 Sud	Gré à gré	Englobe		28 286.71 \$
Climatisation des bâtiments municipaux – PNHA	Gré à Gré	Felteau Réfrigération inc.		53 562.61 \$
Achat d'un terrain	Gré à Gré	Les Transport Robert Verret		87 389.89 \$
Camion F-150 de voirie	Gré à Gré	Val Estrie Ford		67 311.29 \$
Ministère	Gré à Gré	Ministère du revenu du Québec		82 828.48 \$
Ministère	Gré à Gré	Ministère des finances		90 417.00 \$
Achat de bacs collectes	Gré à Gré ou SEAO	USD GLOBAL INC.		54 907.48 \$
Inspection municipal	Gré à Gré	URBINSPEC INC.		33 210.81 \$
Électricité	Gré à Gré	Hydro-Québec		28 274.18 \$
Quote-Part		MRC du HSF		122 232.95 \$
Tonnage des collectes	Gré à Gré	VALORIS		49 899.43 \$
Bande de patinoire	Gré à Gré	Profab 2000 inc.		60 655.06 \$

## Séance du conseil du 19 décembre 2023 – budget

### Plan triennal des immobilisations 2024-2025-2026

	2024	2025	2026
Abri-bois			
Abri-bois- teinture et dispositif anti-pigeon	0.00 \$		
Abri-bois- réparation dalle	0.00 \$		
Abri-bois - mise a niveau cuisine	11 100.00 \$		
Salle municipale			
Signalisation nom de rue et no. Civ. 911			
Compteurs d'eau		30 000.00 \$	30 000.00 \$
Antenne communication			
Réfection route 257 ( 150 000 \$)			
Patinoire - Dalle et bande			
Niveleuse			
Panneau numérique		30 000.00 \$	
Projet domiciliaire - nouvelle rue, étude terrain rue St-Pierre			
Achat de terrain pour OBNL d'habitation	50 000.00 \$		
Projet Domiciliaire - Achat de terrain		100 000.00 \$	
Chenillette - déneigement trottoir	15 000.00 \$		
Réfection stationnement salle municipal		80 000.00 \$	
Ajout d'installation Parc Armand-Prévost PAFIRSPA	33 000.00 \$	67 000.00 \$	
Amélioration Parc Armand-Prévost + glissade hivernale FRR			
Estrade Patinoire et autre	- \$		
Projet garage et emplacement camion incendie			150 000.00 \$
Climatisation des bâtiments			
Ordinateur - changer voirie			
	109 100.00 \$	307 000.00 \$	180 000.00 \$

PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES

Adoptées à la séance extraordinaire le 19 décembre 2023

2024

**REVENUS**

Taxes	1 475 525.90 \$
Paielements tenant lieu de taxes	129 361.00 \$
Transferts	283 441.00 \$
Total services rendus	13 040.00 \$
Total imposition de droits	32 250.00 \$
Autres revenus	41 250.00 \$
Subvention	0.00 \$
<b>Total des revenus</b>	<b>1 974 868.00 \$</b>

**DÉPENSES DE FONCTIONNEMENT**

Administration générale	419 478.24 \$
Sécurité publique: service Police	92 225.00 \$
Sécurité publique: service incendie	139 977.67 \$
Transport	566 098.13 \$
Hygiène du milieu	281 395.28 \$
Logement social	480.70 \$
Aménagement, urbanisme et développement	136 195.71 \$
Loisirs et culture	173 917.27 \$
Frais de financement	3 000.00 \$
Contribution financement activités investis	0.00 \$
<b>Total des dépenses de fonctionnement</b>	<b>1 812 768.00 \$</b>

Remboursement dettes à long terme (Financement)	53 000.00 \$
Activités d'investissement	109 100.00 \$
Appropriation de surplus libre	0.00 \$
<b>Ceci pour un budget équilibré</b>	
<b>pour l'année 2022 au montant de</b>	<b>1 974 868.00 \$</b>

Renseignements supplémentaires:	
Évaluation imposable	157 201 600.00 \$
Évaluation non imposable	13 207 700.00 \$
Total du rôle d'évaluation foncière	170 409 300.00 \$

## **TAUX DES TAXES EN VIGUEUR POUR 2024**

Taxe générale foncière	0.734
Tarifification gestion des boues pour toutes confondues	90.00 \$
Taxe aqueduc	341.26 \$
Taxe eau usée	202.61 \$
Collecte résiduelle (360L)	154.42 \$
Collecte résiduelle commercial (1100L)	1 463.76 \$
Collecte sélective (360L)	90.54 \$
Collecte sélective commercial (1100L)	822.00 \$
Collecte compostables	57.19 \$
Licence chien	20.00 \$
Licence chien vacciné	15.00 \$
Frais administration	15.00 \$
Frais de confirmation taxe	20.00 \$
Tarifification location:	
Centre communautaire local 101: plus 30 \$ dépôt	35.00 \$
Centre communautaire/FADOQ: plus 60 \$ dépôt	90.00 \$
Salle municipale: plus 60 \$ dépôt	120.00 \$
Abri-bois: plus 200\$ dépôt de garantie (3 jours)	350.00 \$
Abri-bois: plus 200\$ dépôt de garantie (1 jours)	150.00 \$
Abri-bois: plus 200\$ dépôt de garantie (5 à 7)	75.00 \$
location chaise	1.00 \$
Table: plus 20\$ par table dépôt de garantie	10.00 \$
Tarifification photocopies	0.25 \$

## Fabrique de la paroisse Saint-Joseph-des-Monts, église de La Patrie

Dans ce document, l'emploi du masculin pour désigner des personnes n'a d'autres fins que celle d'alléger le texte.

### Retour sur la messe de minuit!



Il n'y a pas à dire, quand des gens se regroupent, de grands succès se produisent! Cette messe fut d'ailleurs une grande réussite, et ce, grâce à plusieurs personnes. **Le Conseil de gestion ne peut y arriver seul et il tient à faire des remerciements très sincères à :**

M. Fernand Mailhot, organisateur de la chorale, M. Gilles Langlois, directeur de la chorale, M. Olivier Waché organiste, M. Léo Blais, au transport, les chanteurs d'ici et d'ailleurs, des volontaires dans le déroulement de la messe, les préposées au visuel (crèche, etc.), le sacristain, l'abbé Clément Banaba prêtre et tous les paroissiens présents et les jeunes qui participent à des cours de catéchèse. S'il y a des oublis, ce n'est pas volontaire, on s'en excuse d'avance. **Merci!**



Semainierparoissial

Des «Semainiers» (feuilletts paroissiaux) sont disponibles :

- Au bureau de poste sur les heures d'ouverture ou dans le portique du presbytère,
- Par internet au [www.semainierparoissial.com/paroisses/044/044\\_frame.php](http://www.semainierparoissial.com/paroisses/044/044_frame.php).

On en trouve aussi à l'église les dimanches à 9 h. Sachez que les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> dimanches sont consacrés à des célébrations eucharistiques et les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> dimanche sont réservés à des ADACE (assemblée dominicale en attente de célébration eucharistique).



Au sous-sol de l'église de La Patrie, rue Chartier  
**Samedi 2 mars 2024 — de 10 h à 16 h**

Toujours de nouveaux arrivages à voir ainsi que notre méga-inventaire qui est toujours en bonne condition!

À de très bas prix, vous y trouverez de tout, surtout des trésors!

Parlez-en à vos ami(e)s et vos familles.

SVP, prendre note que nous ne faisons pas de livraison!

Pour nous donner des choses, SVP prendre rendez-vous avec Mme Angèle Doyon, gestionnaire, au 819-235-8445. Merci beaucoup!

Le Conseil de gestion — Église La Patrie

Mario Audet, président et les gestionnaires, Pierre Breault, Danielle Desautels, Angèle Doyon, Jocelyne Hallé et Frédéric Langlois.



Le Mouvement j'y participe vise à encourager les citoyens, les associations et les industries, commerces et institutions (ICI) à réduire leurs déchets, en triant mieux leurs matières résiduelles et en adoptant des comportements plus écologiques et économiques.

Son but :

Réduire au maximum les matières résiduelles qui se retrouvent à l'enfouissement.

Chaque article traite d'une thématique en lien avec la réduction des déchets et le tri des matières résiduelles.

Rejoignez le Mouvement et suivez-nous sur Facebook et au [mouvementjyparticipe.com](http://mouvementjyparticipe.com)

Vous y trouverez des capsules vidéo, des trucs, des articles informatifs et des adresses utiles.



Dans le Haut-Saint-François  
**Tous Ensemble**  
pour la réduction des déchets



Il est intéressant de se questionner sur ce qu'on consomme, mais aussi sur comment on consomme. Un petit truc pour commencer l'année du bon pied, c'est de voir ce qu'on peut facilement faire pour l'environnement. Ça pourrait être simplement de parcourir : armoires, réfrigérateur, garde-robes, sous-sol et poubelles pour prendre conscience de nos habitudes. Que pouvons-nous faire pour réduire l'enfouissement et éviter le gaspillage de nos précieuses ressources? Voici une multitude de propositions environnementales et simples à réaliser au quotidien. Ensemble, agissons!

## RÉDUIRE LE SUREMBALLAGE

### 1 Choisir un produit en gros format

Pour les collations, par exemple, choisir le pot de 750 g de yogourt et en verser la quantité voulue dans un plat réutilisable.



Les emballages sont souvent composés de plusieurs matières et ne sont donc pas recyclables. Les petits contenants de yogourt ne le sont pas non plus.

### 2 Changer pour un produit en vrac

Une multitude de produits sont disponibles en vrac : des produits alimentaires, des produits d'hygiène corporelle et des produits ménagers.



Il s'agit de réduire à la source. Des centaines d'emballages sont ainsi évités lorsqu'on amène ses propres contenants. On peut même utiliser des contenants recyclés comme un pot de confiture vide pour acheter des noix en vrac!

### 3 Valoriser un commerce du coin

Au lieu de consommer les produits des grandes chaînes et de magasiner en ligne, recherchez les commerces indépendants près de chez vous.



Le magasinage en ligne ou chez une grande chaîne nécessite beaucoup d'emballages supplémentaires pour le transport sur une grande distance.

### 4 Choisir un objet usagé

Au lieu d'acheter neuf, tournez-vous vers les nombreuses offres de produits usagés. Que ce soit en ligne ou dans les magasins d'articles de seconde main, le choix ne manque pas et les articles sont bien souvent comme neufs à moindre coût!



Non seulement vous donnerez une 2<sup>e</sup> vie à un article en évitant de gaspiller des matières premières pour en fabriquer un autre, mais en plus vous éviterez l'enfouissement à de nombreux emballages non recyclables.

### 5 Le faire soi-même

Faire, par exemple, ses propres muffins au lieu d'acheter des barres tendres emballées individuellement.



Les emballages multicouches faits de plastique et d'aluminium doivent être jetés à la poubelle et poursuivent leur vie éternelle à l'enfouissement. En prime : en cuisinant vous-même, vous réduisez votre consommation de sel, de sucre et d'agents de conservation!

## RÉDUIRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

### 6 Organisation des repas

Cuisiner avec ce que l'on possède déjà, dresser une liste d'épicerie avec les rabais de la semaine et planifier les repas en fonction de la liste; l'essayer une fois, c'est l'adopter!



L'organisation est la clé pour réduire le gaspillage alimentaire puisqu'on sait exactement comment utiliser chaque aliment acheté.

### 7 Conservation en plusieurs façons

Lorsqu'il y a de grosses aubaines à l'épicerie, vous pouvez par exemple couper et congeler le poulet en portions pour votre famille, ou faire une compote de pomme maison. Presque tout se congèle!



Les rabais nous font parfois acheter plus que nos besoins et cela mène souvent au gaspillage alimentaire.

### 8 Entraide et partage

Vous avez l'habitude d'en faire trop lorsque vous cuisinez? En offrir à ses amis ou collègues de travail peut être la solution. De même qu'organiser des activités de cuisine en groupe où chacun repart avec une partie des plats. C'est amusant et ça permet de faire des économies!



On peut se laisser de consommer encore et encore le même repas. C'est tout naturel. Sauf que cette nourriture aboutit souvent au compost.

## RÉDUIRE LE NOMBRE DE SACS POUCELLE

### 9 Trois bacs partout

Installez un bac à compost et un bac de recyclage à côté de toutes les poubelles. Truc en bonus : vous pouvez réutiliser de vieilles boîtes et contenants, au lieu d'acheter des bacs!



Pour favoriser le tri à la source, il faut que ce soit simple. Avoir les trois bacs en vue est un bon aide-mémoire et vous évite d'avoir à changer de pièce pour avoir accès au bon bac lorsque vous jetez quelque chose.

### 10 Don au suivant

Il y a toujours des choses qu'on ne veut plus. Par exemple, un chandail ou un cadre peut être donné à des connaissances, apporté à un organisme communautaire ou à une friperie.



Nos objets peuvent avoir des centaines de deuxième vies différentes, à nous de les leur offrir!

### 11 Réutilisation créative

Faire de l'art avec quelque chose qui ne nous sert plus, comme un costume avec de vieux vêtements.



À l'enfouissement, les déchets s'accumulent sans jamais se dégrader. Pour l'éviter, notre créativité est de mise!

### 12 Dépôt à l'écocentre

Identifier les objets qui pourraient aller à l'écocentre, mais qui encombrent la maison. Penser aux piles, aux vieux électroniques, aux bombannes vides, aux aérosols...



Une multitude de produits ne vont pas à la poubelle, mais plutôt à l'écocentre où ils peuvent être recyclés et retransformés. Nous diminuons ainsi l'extraction de matériaux nouveaux et réduisons l'enfouissement.

## LÉGENDE

J'économise



Je réduis le suremballage



J'évite le gaspillage des ressources



Je le fais moi-même

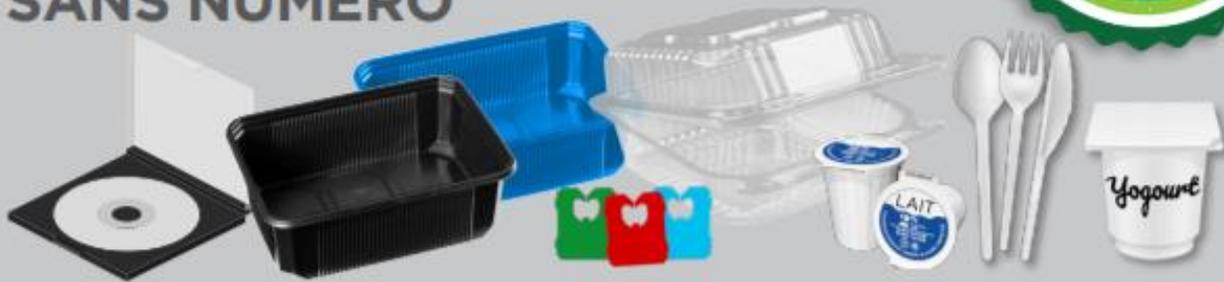




# JETEZ



## PLASTIQUES RIGIDES SANS NUMÉRO



## PAPIERS SPÉCIAUX



## PRODUITS SANITAIRES



# INTERDITS

## AUTRES DÉCHETS



Certaines matières **NE DOIVENT PAS** être déposées dans vos trois bacs ou dans les conteneurs.

### Matières valorisables

Apportez-les à l'écocentre régional (gratuit)  
105, chemin Maine Central, Bury 819 560-8404

### Bardeaux d'asphalte, gypse ou autres gros déchets

Apportez-les chez Valoris (\$)   
107, chemin Maine Central, Bury 819 560-8403

**Pour toutes autres questions, contactez votre municipalité**

[mouvementjyparticipe@hsfqc.ca](mailto:mouvementjyparticipe@hsfqc.ca)  
 Suivez-nous sur Facebook  
**Mouvement j'y participe**  
 [mouvementjyparticipe.com](http://mouvementjyparticipe.com)

Dans le Haut-Saint-François,  
**TOUTS ENSEMBLE**  
pour la réduction des déchets!

**ÇA VA OÙ?**  
Téléchargez l'application





# RÉCUPÉREZ



## PAPIER ET CARTON



❗ Ensachez les petits papiers (factures, Post-it®, papiers déchiquetés, etc.) dans un sac transparent.

## PLASTIQUE



❗ Ensachez les plastiques souples. Lorsqu'un plastique n'a pas de numéro, tentez de l'étirer. S'il s'étire facilement, cela indique qu'il est recyclable.

## VERRE



❗ Les verres à boire et la vaisselle sont **INTERDITS**. Ils ne vont pas au recyclage.

## MÉTAL



❗ Les contenants en aluminium sont acceptés et recyclables à 100 %.

Pour toutes autres questions, contactez votre municipalité

✉ [mouvementjyparticipe@hsfqc.ca](mailto:mouvementjyparticipe@hsfqc.ca)  
📺 Suivez-nous sur Facebook  
📱 Mouvement j'y participe  
🌐 [mouvementjyparticipe.com](http://mouvementjyparticipe.com)

Dans le Haut-Saint-François,  
**TOUTS ENSEMBLE**  
pour la réduction des déchets!

ÇA VA  
**OU?**  
Téléchargez  
l'application





# COMPOSTEZ



## RÉSIDUS D'ALIMENTS



## RÉSIDUS DE JARDIN



## AUTRES MATIÈRES ORGANIQUES



### TRUCS D'ENTRETIEN



-  **Pour laver le bac :**  
Rincez avec de l'eau et un peu de vinaigre après chaque collecte.
-  **Pour décourager les animaux :**  
Fermez le bac avec une sangle élastique.  
Frottez du Vicks VapoRub® sur les rebords.  
Vaporisez du Lysol® dans le couvercle.
-  **Pour éliminer les insectes :**  
Versez-y du vinaigre ou saupoudrez-y du sel.

### DU BAC À COMPOST

- Pour éliminer les odeurs et éviter que les aliments ne collent dans le fond :**  
Déposez du carton ou des journaux au fond.  
Emballez la nourriture humide dans des journaux ou la recouvrez de feuilles mortes.  
Laissez la viande et toute matière odorante au congélateur jusqu'à la collecte.  
Saupoudrez-y du bicarbonate de soude
- Laissez le bac à l'ombre.  
Sortez le bac à chaque collecte.

**Pour toutes autres questions, contactez votre municipalité**

✉ [mouvementjyparticipe@hsfqc.ca](mailto:mouvementjyparticipe@hsfqc.ca)  
 📺 Suivez-nous sur Facebook  
 Mouvement j'y participe  
 🌐 [mouvementjyparticipe.com](http://mouvementjyparticipe.com)

Dans le Haut-Saint-François.  
**TOUTS ENSEMBLE**  
 pour la réduction des déchets!

ÇA VA  
**OU?**  
 Téléchargez l'application



**ouverture**  
**4**  
**AVRIL**

## HORAIRE

jusqu'au 2 novembre 2024

**J | V | S**  
8h30 à 16h30

**Attention, nouvel horaire :**  
**l'écocentre de Bury**  
**est maintenant ouvert**  
**du jeudi au samedi**

**Terreau gratuit**  
**1 fois par année**

**Gracieuseté de Englobe**

Offert aux citoyens qui apportent des  
matières à l'Écocentre pendant  
l'année. Apportez votre pelle  
et vos contenants !

**MRC**  
du **Haut-Saint-François**

260,3 x 177,8 mm  
grée vers l'avent

# Saison 2024 écocentre Bury

105, chemin Maine Central, Bury / 819 560-8404  
[www.mrchsf.com/environnement-eco-centre.html](http://www.mrchsf.com/environnement-eco-centre.html)



écopeinture **RecycFluo** **SOGHU**  
MAIRIE DE BURY EN SAINT-FRANÇOIS

## AUTRES LIEUX DE DÉPÔT DES RDD

<b>Ascot Corner</b> Garage municipal : 30, rue Suzanne-B-Jacques / 819 560-8560 poste 2600	<b>Chartierville</b> Garage municipal : 27, rue Saint-Jean-Baptiste / 819 560-8522	<b>Dudswell</b> Garage municipal : 517, route 112 / 819 560-8484	<b>East Angus</b> Garage municipal : 16, rue David-Swan / 819 560-8600 poste 2400	<b>Hamnden</b> Garage municipal : 863, route 257 nord, La Patrie	<b>La Patrie</b> COOP de La Patrie : 24, rue Notre-Dame / 819 888-2575	<b>Lingwick</b> Garage municipal : 9, ch. Fontainebleau / 819 560-8422 poste 2070	<b>Newport</b> Hôtel de ville : 1452, route 212 / 819 560-8565 poste 2080	<b>Saint-Isidore-de-Clifton</b> COOP de St-Isidore d'Auckland : 55, ch. Auckland / 819 658-3785 Écocentre de St-Isidore-de-Clifton : 77, rue de la Coop / 819 571-6893	<b>Scotstown</b> Garage municipal : 21, rue Osborne / 819 560-8433	<b>Weedon</b> Écocentre municipal : 3042, chemin Ferry / 819 560-8550
---	---	---	--	---	---	--	--	--	---	--

\* ces produits sont acceptés pour tous les utilisateurs (citoyens, industries, commerces et institutions)

## MATIÈRES ACCEPTÉES

**RDD (résidus domestiques dangereux)**

peinture, décapants, aérosols, piles, batteries de véhicules, acides, propane, huiles, filtres à l'huile, ampoules fluocompactes\*, tubes fluorescents\*

**Pneus (sans jantes)**  
automobiles / camionnettes

**Matériaux de construction et agrégats**

bois naturel, peint ou traité;  
briques, béton, asphalte, pierres, céramique, porcelaine

**Métal**

fer, aluminium, fonte, cuivre, fils, broches, contenants de peinture vides

**Textiles**

vêtements, accessoires (ceintures, sacs à main de tout genre, foulards, etc.), souliers et bottes

**Résidus verts**

résidus d'émondage et de jardinage, feuilles, branches (moins de 5 pieds de longueur)

**Électronique\***

téléviseurs, ordinateurs, périphériques d'ordinateur, téléphones, répondeurs, systèmes audio, etc.

Pour connaître la liste complète des équipements électroniques acceptés, visitez le site internet.

**Styromousse\***

contenants de styromousse alimentaire rincés et nettoyés (ex.: contenants de viandes); styromousse d'emballage (ex.: styromousse moulée qui protège les biens); styromousse isolante (ex.: retailles et panneaux)

**Tubulures d'érablière**

**Électroménagers**

incluant les appareils avec gaz réfrigérant

**Sieges d'auto pour bébés et enfants**

coquille, 3 dans 1 et banc rehausseur

## **Amateurs, amatrices de plein air: bonne nou- velle pour 2024**

Pour la période allant du 1er janvier au 31 décembre 2024, des forfaits très avantageux sont consentis aux citoyens de La Patrie.



**La Municipalité remboursera à ses citoyens le montant de 23.88 \$** applicables à l'émission des Cartes annuelles parc ou réseau pour l'accès annuel dans un parc, et ce, jusqu'à concurrence d'une contribution annuelle maximale de (597 \$) par année.

Les citoyens devront se procurer leur carte annuelle parc ou réseau à l'accueil du parc et la payer en entier. Ensuite, ils pourront se présenter à leur bureau municipal pour réclamer leur remboursement de 23.88 \$. La municipalité appliquera un trou au poinçon (fourni par le parc) sur les cartes subventionnées pour les identifier. Ainsi le parc pourra appliquer les privilèges sur présentation de celles-ci par les citoyens. Les citoyens devront s'assurer auprès de la municipalité que les fonds sont toujours disponibles avant de se procurer une carte au parc.

***Pour les résidents de la Municipalité ayant acquis une autorisation annuelle d'accès au Parc avant la signature de la présente entente, les parties conviennent que la présente entente ne peut s'appliquer que lors du renouvellement.***

**Sans limiter ce qui précède, la Sépaq s'engage de plus à :**

Accorder aux Détenteurs de carte subventionnée les avantages suivants :

- 15 % de réduction sur le billet quotidien de ski de fond;
- 15 % de réduction sur la location d'un équipement de ski de fond et de raquettes;

- 15 % de réduction sur tout achat à la Boutique Nature (ne peut être combiné à aucune autre promotion);
- Accès gratuit à la visite de jour de l'ASTROLab et de l'Observatoire en tout temps;
- Accès gratuit à la randonnée aux flambeaux en tout temps;

Notez que l'accès au parc et à l'ASTROLab et aux sentiers 4 saisons et à la location d'équipement est GRATUITE pour les enfants de 17 ans et moins (en contexte familial).





Réserve internationale de  
**CIEL ÉTOILÉ**  
du Mont-Mégantic

Une ampoule idéale pour l'extérieur  
de ma maison ressemble à :



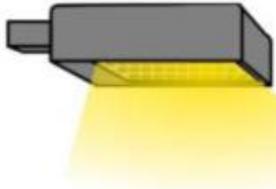
< 2200K



Anti-insectes



Jaune



**DEL Ambre**



## SOUS LE CIEL ÉTOILÉ

### LES AMIS DU CIEL ÉTOILÉ

Félicitations aux entreprises et bâtiments publics de notre territoire qui ont de bons exemples d'éclairage, respectueux du ciel étoilé et de l'environnement nocturne !

La Réserve de ciel étoilé et ses partenaires tiennent à saluer les 86 entreprises et organismes de notre territoire qui ont déjà reçu la désignation « Ami du ciel étoilé ».

Retrouvez-les sur notre carte interactive :  
[cieletoilemontmegantic.org/amis](http://cieletoilemontmegantic.org/amis).

Ces entreprises sont facilement reconnaissables grâce à l'affichage du visuel qui se décline sous plusieurs formes (autocollants de porte et de plancher, dépliants, etc.).

Les « Ami du ciel étoilé » démontrent qu'il est possible de répondre à nos besoins en éclairage extérieur, tout en protégeant le ciel étoilé et la qualité de vie des résidents.

Nous vous invitons à les encourager !

Votre entreprise utilise déjà les meilleures pratiques en éclairage extérieur et vous désirez obtenir la désignation ? Soumettez-nous votre candidature sur notre site web et brillez par votre leadership !



**RÉSERVE  
INTERNATIONALE  
DE CIEL ÉTOILÉ**  
DU MONT-MÉGANTIC





# SOUS LE CIEL ÉTOILÉ

## Le bilan pour la Réserve de ciel étoilé du Mont-Mégantic

Les acteurs clés de la Réserve internationale de ciel étoilé du Mont-Mégantic ont uni leurs efforts pour la réalisation d'un **plan stratégique mobilisateur** et concerté pour la mise en œuvre d'actions directement liées à la préservation de notre environnement nocturne. Voici quelques **chiffres clés** obtenus grâce à la réalisation de ce plan stratégique entre 2020 et 2023 :

- ★ 44 000\$ d'économies énergétiques annuelles pour 5 municipalités accompagnées dans leur conversion d'éclairage routier,
- ★ 3 prix au niveau de l'Estrie, du Canada et de l'international pour nos actions entreprises pour limiter la pollution lumineuse;
- ★ 138 oriflammes réparties sur tout le territoire pour le faire rayonner auprès des touristes et citoyens,
- ★ Plus de 600 entreprises et propriétaires accompagnés au niveau réglementaire pour améliorer leur éclairage
- ★ Plus de 600 élèves du territoire sensibilisés par le biais d'un nouveau programme éducatif dans les écoles primaires,
- ★ Des dizaines d'entrevues aux médias et la participation à plusieurs événements publics sur le territoire.



Consulter [cieletoilemontmegantic.org/projets](http://cieletoilemontmegantic.org/projets) pour en découvrir d'autres.

Pour continuer sur cette lancée de belles réalisations, un nouveau plan stratégique a été entériné pour les 3 prochaines années. La Réserve de ciel étoilé remercie ses partenaires de longue date qui nous permettent de réaliser autant de projets stimulants et mobilisant sur le territoire: les MRC du Granit et du Haut-Saint-François, la ville de Sherbrooke, le parc national du Mont-Mégantic, l'Observatoire du Mont-Mégantic et la Corporation de l'ASTROLab.



Projets réalisés grâce à la participation financière et l'engagement de nos partenaires:



## COMMUNIQUÉ

Pour publication immédiate

Budget 2024 de la MRC du Haut-Saint-François

Hausse globale des quotes-parts de seulement 2,76 %

**COOKSHIRE-EATON, le 8 décembre 2023** – Le conseil de la MRC du Haut-Saint-François a adopté à l'unanimité son budget 2024 lors de la session du 22 novembre 2023. Les ateliers de travail, menés rondement, en ont rendu possible l'adoption rapide. Le budget donnera les moyens à la MRC de réaliser son plan d'action mis à jour pour 2024.

Les membres du conseil se sont ralliés à ce budget de près de trois millions de dollars, un tour de force de l'équipe administrative et du préfet pour faire face à l'inflation. Pensé avec sobriété, il fait une judicieuse utilisation des surplus. Avec une augmentation globale des quotes-parts de moins de 3 %, il n'ajoute pas un fardeau financier trop lourd aux municipalités du Haut-Saint-François.

### Faits saillants :

- Dans le cadre du Plan de gestion des matières résiduelles, une réflexion complète est prévue quant aux écocentres (régional, municipaux et mobiles), entretemps les heures d'ouverture de l'écocentre régional passeront de six à trois jours par semaine ;
- Ajout d'un poste d'inspection à l'évaluation foncière (rattrapage COVID) financé avec les surplus (sans impact sur les quotes-parts) ;
- Début du remboursement des emprunts relatifs à la réfection de la route 257 pour les municipalités concernées ;
- Hausse du budget des vidanges de fosses septiques (augmentation de la population, des chantiers de construction et impact du télétravail) ;
- Blitz au département de l'aménagement afin de compléter le schéma d'aménagement et de développement, une partie du budget étant réservée pour des études qui serviront à l'étayer ;
- Augmentation de 3,8 % de la participation financière de la MRC au transport collectif et adapté ;
- Le nombre croissant de personnes admissibles au Programme supplément au loyer à Weedon et chez Han-Logement augmente la participation financière de la MRC à l'Office régional d'habitation du Haut-Saint-François.

Robert G. Roy, préfet de la MRC, mentionne : « Je salue le travail accompli par l'équipe administrative de la MRC qui a réussi en toute probité à présenter un budget respectueux de la capacité de payer de nos municipalités. Je tiens également à souligner celui du conseil, efficace et diligent, pour une adoption rapide du budget 2024 de la MRC, étape cruciale permettant ainsi aux municipalités de boucler les leurs. »

*La MRC du Haut-Saint-François comprend 14 municipalités (Ascot Corner, Bury, Chartierville, Cookshire-Eaton, Dudswell, East Angus, Hampden, La Patrie, Lingwick, Newport, Saint-Isidore-de-Clifton, Scotstown, Weedon et Westbury) pour une population de 23 653 habitants. Son conseil d'administration est formé de leurs maires. La MRC fournit des services tels que : transport collectif, internet haute vitesse, loisirs, cartographie/géomatique, urbanisme et inspection, gestion des cours d'eau (sécurité des personnes et des biens), programmes de rénovation domiciliaire, écocentre, mesure et vidange des fosses septiques, vente pour défaut de paiement de taxes municipales, fibre optique intermunicipale. Ses responsabilités couvrent l'aménagement du territoire, l'évaluation foncière, le plan de gestion des matières résiduelles, Récup-Estrie (en partenariat avec 5 autres MRC de l'Estrie), le parc éco-industriel Valoris, la sécurité publique, le schéma de couverture de risque en sécurité incendie. La MRC travaille sur des projets comme : la préservation du ciel étoilé, le parc régional du Marécage-des-Scots, la planification de la voirie locale, l'Article 59 de la Loi sur la protection du territoire et des activités agricoles (occupation du territoire), le Plan de développement de la zone agricole (PDZA) et le développement socio-économique par le biais de son Centre local de développement.*

– 30 –

### Source :

Danielle Jean  
Conseillère en communications  
819 560-8500 poste 2208  
[djean.cld@hsfqc.ca](mailto:djean.cld@hsfqc.ca)

### Informations :

Dominic Provost  
Directeur général  
819 560-8400 poste 2103  
[dominic.provost@hsfqc.ca](mailto:dominic.provost@hsfqc.ca)

Janvier 2024

Bonjour Océane,

Je vis dans une résidence depuis un an déjà et j'aime bien ça. Je me suis fait quelques amies, je vais aux activités proposées. En général, ça se passait très bien. Par contre, depuis quelques temps, il y a un homme avec qui j'ai de la difficulté. Il habite un étage plus haut que moi et je le croise souvent dans l'ascenseur. Au début, je le trouvais drôle, il me faisait rire. Par contre, depuis plusieurs semaines, il a commencé à me faire des commentaires à caractère sexuel désagréables et déplacés sur mon physique et sur mon habillement. Il me dit toujours après ça « Tu ne le dis pas, hein, que je te dis ça ? C'est notre petit secret ». Je suis vraiment inconfortable avec ces commentaires et je ne sais pas quoi faire avec ça. Je fige à chaque fois.

Ça m'angoisse beaucoup. J'ai peur de ce qu'il pourrait faire si j'en parle. Je n'ose plus aller aux activités, je pleure souvent. C'est même rendu que je porte mes vêtements les plus laids pour qu'il arrête. J'ai même pensé à déménager! Peux-tu m'aider? –Jacqueline

### **Ça suffit. Je n'accepte pas ça.**

Bonjour Jacqueline,

Merci de me partager ce que vous vivez à la résidence. La situation semble vous causer beaucoup de détresse et avec raison. Je comprends que vous ne savez pas quoi faire dans la situation et que vous avez peur de représailles.

Pour commencer, avez-vous pensé en parler à la direction ? Dans une situation comme cela, je pense que c'est important de ne pas rester seule avec ce que vous vivez. Je sais que vous avez peur des répercussions. En même temps, d'après ce que vous me dites, vous semblez déjà en vivre beaucoup et à vous isoler.

Je ne vous connais pas, mais souvent dans des cas comme ça, on a aussi tendance à se replier sur soi. On peut faire plusieurs choses pour reprendre sa place, comme de faire attention à sa posture.

Océane est intervenante en maltraitance chez DIRA-Estrie. Elle répond aux questions en lien avec la maltraitance et la bienveillance envers les personnes âgées. Écrivez-lui vos questions ! [info@dira-estrie.org](mailto:info@dira-estrie.org)

Vous vivez une situation de maltraitance ou vous en êtes témoin ? Appelez-nous ! 819-346-0679. Service gratuit et confidentiel. [www.dira-estrie.org](http://www.dira-estrie.org)



Quand on se tient droite, la tête haute, ça aide à s'affirmer plutôt que lorsqu'on est recroquevillé sur soi. Vous avez aussi le droit de vous affirmer en disant une phrase courte, par exemple : « Ça suffit. Je n'accepte pas ça. » C'est une façon de mettre vos limites et de reprendre votre place.

Quoi qu'il en soit, je pense que la direction devrait être mise au courant pour que vous ne restiez pas seule avec cela, que vous ayez le soutien nécessaire et que la situation cesse.

Finalement, d'autres recours seraient probablement possibles. Une intervenante pourrait regarder la situation plus en détails avec vous et vous accompagner dans les démarches.

En attendant, il existe aussi des systèmes d'alarme personnelle, non reliés à une centrale, et qui font un bruit d'alerte. Ça peut parfois être rassurant d'en avoir un avec soi.

En espérant que ça réponde à votre questionnement et en espérant que la situation cesse le plus rapidement possible.  
-Océane

Des questions sur nos services, besoin d'aide ?  
Contactez un membre de l'équipe de DIRA-Estrie.



Parce qu'il faut d'abord le dire

C'est le temps des renouvellements de bail!

Le Centre des femmes du Haut-Saint-François et le comité logement souhaitent informer la population concernant les avis d'augmentation et de modification des baux. En effet, nous avons constaté que plusieurs avis étaient incomplets et portaient à confusion. Voici donc quelques éléments que vous devriez retrouver sur votre avis:

- Le montant en chiffre ou en pourcentage de l'augmentation s'il y a lieu
- Le délai afin de donner votre réponse (30 jours à partir de la réception de l'avis)
- Les modifications s'il y a lieu
- La durée de votre bail (normalement 1 an)

Toutes les personnes locataires ont trois choix lorsqu'elles reçoivent leur avis, même si ces trois choix ne sont pas indiqués sur votre avis:

1. **J'accepte le renouvellement du bail avec ses modifications.**
2. **Je ne renouvelle pas mon bail et je quitterai le logement à la fin du bail.**
3. **Je refuse les modifications proposées et je renouvelle mon bail.**

Nous vous conseillons fortement d'envoyer votre réponse par courrier recommandé. Votre propriétaire a jusqu'au 31 mars 2024 pour vous envoyer votre avis, si votre bail est jusqu'au 30 juin 2024.

Vous vous demandez si l'augmentation est abusive? Vous pouvez consulter l'outil de calcul proposé par le Tribunal administratif du logement (TAL). Bien qu'il s'agisse d'un indicateur et non d'une obligation, le TAL a annoncé une estimation moyenne d'indexation de 4% pour un logement non chauffé (sous toute réserve).

Si vous avez coché la case 3 (Je refuse les modifications proposées et je renouvelle mon bail), votre propriétaire a 3 choix: (1) ne rien faire et votre bail sera renouvelé aux anciennes conditions, (2) il peut négocier une augmentation et (3), il peut ouvrir un dossier au TAL à ses frais et devra démontrer que son augmentation est juste. C'est le TAL qui fixera l'augmentation par la suite.

Attention! Si vous habitez dans une construction de moins de 5 ans et que votre propriétaire l'a indiqué à la case F de votre bail, si vous habitez dans une coopérative d'habitation ou dans un loyer subventionné (HLM), vous ne pouvez pas contester vos augmentations. Pour plus d'information, voici deux références:

<https://www.tal.gouv.qc.ca/>

<https://educaloi.qc.ca/> (section habitation, logement)

Vous avez des droits, informez vous!



Association  
pulmonaire  
du Québec

# LE RADON TUE 1 000 QUÉBÉCOIS CHAQUE ANNÉE !

**INFORMEZ-VOUS**  
AU SUJET DU RADON

**MESUREZ**  
À L'AIDE D'UN DOSIMÈTRE

**CORRIGEZ**  
SI NÉCESSAIRE



Vous ne laisseriez pas  
de déchets radioactifs  
entrer dans votre maison.

Pourtant vous pourriez  
déjà y être exposés...

1-888-POUMON9 (1-888-768-6669) poste 232  
[poumonquebec.ca](http://poumonquebec.ca)

## INFORMEZ-VOUS

Le radon est un gaz radioactif d'origine naturelle qui provient de la désintégration de l'uranium présent dans la croûte terrestre.

Le radon est inodore, incolore et sans saveur.

**Il est impossible de le détecter par les sens.**

# LE RADON EST LA 2<sup>e</sup> CAUSE DE CANCER DU POUMON APRÈS LE TABAGISME

## MESUREZ



Détecteur de radon alpha. Disponible à l'APQ.

On peut soi-même se procurer un appareil qui mesurera le radon dans l'air de la maison. Sur le marché, on retrouve des appareils et des services de mesure simples, sans danger et relativement peu coûteux.

## QUAND CORRIGER ?

La directive canadienne sur le radon dans l'air intérieur est de 200 becquerels par mètre cube d'air (Bq/m<sup>3</sup>).

Au-dessus de ce résultat, il est recommandé de prendre action pour réduire son exposition au radon au plus bas niveau qu'on puisse raisonnablement atteindre.



Moins de  
200 Bq/m<sup>3</sup>



Entre 200 et  
600 Bq/m<sup>3</sup>

Corriger en  
moins de 2ans



Plus de  
600 Bq/m<sup>3</sup>

Corriger en moins  
de 12 mois

\* Ce projet est financé en partie par Santé Canada

# 7 ASTUCES POUR SE RECHARGER



MOUVEMENT  
SANTÉ MENTALE  
QUÉBEC

Promouvoir. Soutenir. Outiller.

Tous ensemble pour  
une bonne santé mentale

[etrebiendanssatete.ca](http://etrebiendanssatete.ca)

Le ministère  
de la Santé et des  
Services sociaux

**Capsana**  
Assurer votre santé

NOUS REMERCIONS :



**MIEUX  
VAUT  
PRÉVENIR**

**QUE  
MOURIR.**

**OseParlerDuSuicide.com**

### **Besoin d'aide ?**

Pour vous ou pour un proche. Partout au Québec, 24/7.

 Téléphone : **1 866 APPELLE (277-3553)**

 Texto : **535353**

 Clavardage, information et outils : **suicide.ca**

Une initiative de



En partenariat avec:

Québec 

# RESSOURCES HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Version électronique ➔ Cliquez sur les éléments soulignés

Scannez moi  
avec votre  
appareil  
électronique



CONTINUUM HSF

Working better together to meet people's needs

Mieux travailler ensemble pour répondre aux besoins des personnes

LE RÉSEAU  
**D'ÉCLAIREURS**

## SANTÉ

<u>CLSC</u>	819 821-4000 poste 38232	Accueil centralisé pour toutes demandes et besoins
<u>Urgence psychosociale</u>	819 821-4000 poste 0	Détresse, crise, violence, idées suicidaires et plus
<u>Info-Santé (24/7)</u>	811 option 1	Information médicale
<u>Info-Social (24/7)</u>	811 option 2	Soutien psychologique
<u>Guichet d'accès</u>	811 option 3	RDV médical sans médecin de famille
<u>GMF du Haut-Saint-François</u>	819 875-5535	Clinique médicale - Mini-urgence - Plusieurs services

## AIDE ALIMENTAIRE

<u>Moisson HSF</u>	819 451-2781	Paniers de nourriture, Épicerie solidaire, activités
<u>Moisson Cookshire</u>	819 875-1431 (jeudi)	Paniers de nourriture
<u>Centre d'action bénévole</u>	819 560-8540	Popote roulante (East Angus), Popote congelée
<u>Cuisines collectives HSF</u>	819 832-1176	Ateliers de cuisine et autonomie alimentaire

## SOUTIEN ET ÉCOUTE

<u>Carrefour jeunesse-emploi</u>	819 832-1513	16 à 35 ans: peu importe ton besoin, appelle-nous
<u>Centre d'action bénévole</u>	819 560-8540	Personnes âgées et proches aidants
<u>La Passerelle</u>	1 877 447-3423	Femmes, femmes trans, les personnes non-binaires et en questionnement
<u>La Relève   Maison des familles</u>	819 875-5050	Familles (parents et enfants)
<u>Virage santé mentale</u>	819 877-2674 (lundi au jeudi)	Problématiques en santé mentale, dépendance, deuil
<u>Intro-Travail</u>	819 832-1750	Aide à l'emploi ( + de 18 ans)
<u>La Méridienne</u>	1 888 699-3050	Violence conjugale femmes et enfants (écoute et hébergement)
<u>L'Étoile Duo</u>	819 678-2660	Périnatalité sociale (0-5 ans)
<u>Service d'aide à la recherche de logement (SARL)</u>	819 943-4281	Recherche de logement, information et accompagnement

## BESOINS ET SERVICES DIVERS

<u>Animation jeunesse</u>	819 943-4571	Maisons de jeunes 12 à 17 ans (Dudswell, Saint-Isidore, Scotstown, Weedon)
<u>CSEP (Centre services éducatifs populaires)</u>	819 832-4059	Ateliers et enseignements
<u>Maison des jeunes Actimaje</u>	819 832-4856	12 à 17 ans, maison des jeunes supervisé à East Angus
<u>Les Étincelles de bonheur</u>	819 832-3540	Milieu de vie, activités, clientèle DI-DP-TSA
<u>Services Québec</u>	819 832-2403	Services gouvernementaux
<u>Aide à domicile</u>	819 832-2200	Divers service d'aide (entretien, assistance, répit)
<u>Transport HSF</u>	819 832-2711	Transport collective, transport adapté
<u>Éducation des adultes</u>	819 832-3637	16 ans +, plusieurs possibilités, cas par cas

## SÉCURITÉ

<u>Protection de la jeunesse</u>	1 800 463-1029	Signalements 24/7
<u>Service de police de Cookshire</u>	819 875-3331	Signalements, plaintes, police communautaire

## ACCOMPAGNEMENT DE MILIEU

<u>Julie Demers   12 à 17 ans</u>	873 825-7272	Écoute, accompagnement, référencement
<u>Camille Marquis   0 à 100 ans</u>	819 570-1134	Écouter, informer, référer et accompagner
<u>Lydia Grondin   aînées</u>	819 560-8540	Écouter, informer, référer, accompagner + Fonds un toit

# HAUT-SAINT-FRANÇOIS RESSOURCES

Electronic version

Click on everything underlined for more information

Scan me with your smartphone



CONTINUUM HSF

Working better together to meet people's needs

Mieux travailler ensemble pour répondre aux besoins des personnes

LE RÉSEAU  
**D'ÉCLAIREURS**



## HEALTH

<a href="#">CLSC</a>	819 821-4000 ext. 38232	Centralized reception line for all requests and needs
Psychosocial emergency	819 821-4000 ext. 0	Distress, crisis, violence, suicidal thoughts and more
Info-Santé (24/7)	811 option 1	Medical information
<a href="#">Info-Social (24/7)</a>	811 option 2	Psychological support
<a href="#">Primary care access point</a>	811 option 3	Medical consultation for people without family doctor
<a href="#">GMF Haut-Saint-François</a>	819 875-5535	Medical clinic - Emergencies - Other services

## FOOD AID

<a href="#">Moisson HSF</a>	819 451-2781	Food baskets, solidarity grocery store, activities
<a href="#">Moisson Cookshire</a>	819 875-1431 (Thurs.)	Food baskets
<a href="#">Centre d'action bénévole</a>	819 560-8540	Meals on wheels (East Angus), frozen food
<a href="#">Cuisines collectives HSF</a>	819 832-1176	Cooking workshops and food autonomy

## SUPPORT AND LISTENING

<a href="#">Carrefour jeunesse-emploi</a>	819 832-1513	16 to 35 years old : no matter your need, contact us
<a href="#">Centre d'action bénévole</a>	819 560-8540	Elders and care-givers
<a href="#">La Passerelle</a>	1 877 447-3423	Women, trans women, non-binary and questioning
<a href="#">La Relève   Maison des familles</a>	819 875-5050	Families
<a href="#">Virage santé mentale</a>	819 877-2674 (Mon. to Thurs.)	Mental health
<a href="#">Intro-Travail</a>	819 832-1750	Employment assistance (18 +)
<a href="#">La Méridienne</a>	1 888 699-3050	Domestic violence (women and children)
<a href="#">L'Étoile Duo</a>	819 678-2660	Social perinatal care (0 to 5 years old)
<a href="#">Service d'aide à la recherche de logement (SARL)</a>	819 943-4281	Housing search, information and support

## NEEDS AND OTHER SERVICES

<a href="#">Animation jeunesse</a>	819 943-4571	Youth centers 12 to 17 years old
<a href="#">CSEP (Centre service éducatif populaire)</a>	819 832-4059	Workshops and teachings
<a href="#">Maison des jeunes Actimaje</a>	819 832-4856	12 to 17 years old, youth center in East Angus
<a href="#">Les Étincelles de bonheur</a>	819 832-3540	Activities and services (ID-ASD-PD)
<a href="#">Services Québec</a>	819 832-2403	Governmental services
<a href="#">Aide à domicile</a>	819 832-2200	Cleaning, cooking, assistance and other services
<a href="#">Transport HSF</a>	819 832-2711	Transportation services
<a href="#">Adult education</a>	819 832-3637	16 +, many possibilities

## SECURITY

Youth protection	1 800 463-1029	Report a situation 24/7
<a href="#">Service de police de Cookshire</a>	819 875-3331	Reports, complaints, inquiries

## COMMUNITY OUTREACH WORKERS

<a href="#">Julie Demers</a>   12 to 17	873 825-7272	Support, referral, information
<a href="#">Camille Marquis</a>   0 to 100	819 570-1134	BILINGUAL - Support, inform, refer
<a href="#">Lydia Grondin</a>   seniors	819 560-8540	Support, inform, refer + <i>Un toit c'est urgent</i> Fund

# Club FADOQ La Patrie - Activités

18A, rue Chartier, La Patrie



Les mercredis après-midi à 13h30

Pour informations: Marius Blais 819-574-0398



Cours de danse en ligne avec Ghyslaine Bergeron

Session de 10 cours, les mercredis à 19h

Pour informations:

Lucille au 819-452-4588 ou 819-888-0293

BINGO tous les derniers vendredis du mois

Janvier à mai 2024

Pour informations:

Marius Blais 819-574-0398



## Organismes communautaires à La Patrie

La municipalité de La Patrie se préoccupe du bien-être de ses citoyens. Pour y arriver, elle délègue certaines activités à des bénévoles qui se font un plaisir de rendre un ou l'autre de ces services.

En voici la liste partielle qui sera complétée sous peu. Tous les mois, ces informations seront disponibles dans le Jaseur afin que vous trouviez facilement les personnes ressources. Si vous prévoyez tenir une activité particulière durant le mois, appelez au bureau municipal pour qu'on l'ajoute dans cette page. (819-560-8535)

Si vous constatez que votre organisation bénévole n'apparaît pas dans cette page, prière de nous en faire part pour que nous l'ajoutions à notre prochaine édition.

Merci beaucoup, France Tardif

### **Bibliothèque heures d'ouverture:**

*Prêt de livres papier en français et en anglais et livres large vision. Possibilité de commander des livres papier et électroniques. La bibliothèque recherche des documents portant spécifiquement sur Ditton et La Patrie pour compléter sa documentation en vue du 150<sup>e</sup> anniversaire de fondation en 1875. Déjà, quelques-uns se retrouvent sur un rayon spécifiquement dédié à notre municipalité.*

Mardi 10 h 30 à 12 h

Jeudi 12 h 30 à 14 h et en soirée, de 18 h 30 à 20 h.

Si vous désirez avoir accès à la bibliothèque la fin de semaine, faites-nous des suggestions soit par écrit en le déposant dans la boîte pour le retour des livres ou par téléphone 819-560-8520. Merci.

### **Fripatrie, organisme sans but lucratif :**

*Récupération de vêtements et mise en vente à très bas prix.*

Jeudi 13 h à 15 h et 18 h 30 à 20 h

Vos sacs devraient être d'un poids maximum de 20 livres. N'oubliez pas que nos bénévoles sont des aînés. Merci de votre collaboration. " Les bénévoles de la Fripatrie vous proposent de venir les rencontrer. Le ménage du printemps est terminé."

### **Cercle des Fermières de La Patrie :**

*Organisme voué à la transmission des artisanats ancestraux tels travaux d'aiguille, tricot, etc.*

Pour adhésion ou informations, les réunions ont lieu les deuxièmes mercredis du mois.  
Marie-Anne Spooner Prévost: 873-549-8881

### **Chevaliers de Colomb, conseil 7455 :**

*Organisme caritatif pour venir en aide aux personnes et familles en difficulté financière.*  
Prochain brunch : 24 septembre 2023 - Brunch country, 8 octobre 2023 – pommes au 4 coins, 19 novembre 2023 – Brunch de Noël.

**FADOQ de La Patrie :**

*Regroupement de personnes de 50 ans et plus pour informations sur différents programmes destinés aux aînés et entraide.*

Adhésion, activités et informations

Contacteur: Lucille Brochu 819-452-4588

Activités  
Les mercredis après-midi à 13h30  
Ouvert à tous pour différentes activités  
Tels que billard, dards, poches, shepherd board, etc.  
Pour information, Marius Blais 819-574-0398



**Club de marche :**

*Activité de socialisation et de maintien d'une bonne forme physique.*

Mardi et jeudi matin 9 h

Départ Coop d'habitation

**Popote roulante :**

*Offre de repas congelés pour personne de 65 ans et plus ou plus jeunes, en perte d'autonomie temporaire ou permanente.*

Livraison à domicile. Téléphone: 819-560-8540.

**Transport Haut-St-François :**

*TRANSPORT DE PERSONNES HSF. Nous offrons un service de transports collectifs et adaptés aux citoyens du Haut-Saint-François, afin de se déplacer sur le territoire de la MRC et à l'extérieur.*

Téléphone : 819-832-2711 ou 819-832-1717

Courriel: [info@transporthsf.com](mailto:info@transporthsf.com)

**Église St- Pierre La Patrie (Bazar) - Fabrique St-Joseph-Des-Monts**

Organisme de charité (OSBL) offrant des célébrations eucharistiques, mariages, funérailles et sur demande, rencontres privées avec un prêtre. Les levées de fonds: Le bazar, des cueillettes de cannettes/bouteilles et la Contribution Volontaire Annuelle. Vous pouvez contribuer en tout temps et les dates des levées de fonds seront publiées bientôt.

Mario Audet, président du Conseil de Gestion 819-888-2484

Cartes et annonces diverses !

# SABLES & GRAVIERS 4000

**819 820-9415**

160 QUATRE-MILLES  
LA PATRIE

MG112 BRUT  
MG56 0-2 PO.  
MG20 0-3/4 CONCASSÉ

PIERRE NETTE  
TERRE BRUNE TAMISÉE

SABLES: FILTRANT, ABRASIF, MORTIER, BÉTON, PLAGE

BIENVENUE  
ENTREPRENEURS  
& PARTICULIERS



**ARTEFIA**

*Production Photo & Vidéo*

artefiaphotovideo@gmail.com

<https://www.artefia.ca/>

Patrice Amyot, photographe

☎ 873-245-0272

📱 819-452-0210



12, Ch. du Petit-Québec  
La Patrie, Qc.




**Hon. Marie-Claude Bibeau** DÉPUTÉE  
**COMPTON STANSTEAD**  
 M.P.

**MINISTRE DU REVENU NATIONAL**  
**MINISTER OF NATIONAL REVENUE**

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION | RIDING OFFICE  
 175 Queen, #204, Sherbrooke, QC J1M 1K1  
 819 347-2598

INFO@MCBIBEAU.CA | MCBIBEAU.CA  
 MCLAUDEBIBEAU

**Nathalie Gauthier**  
 Cours de violon

Enfants et Adultes  
 Débutant-e-s et Avancé-e-s

819 888-2534



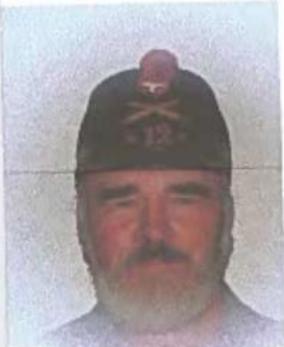

**C.Couture électros**


TECHNICIENS : CERTIFIÉS, COURTOIS, DISPONIBLES

**RÉPARATION** **ESTIMATION**  
**D'ÉLECTROMÉNAGERS** **SANS FRAIS**

Merci pour votre confiance

**819-388-3016**



**Michel Morin**  
 Tél 819 888 2529  
 Achat et échange  
 Vêtement & Armes  
 Militaires & badge  
[mycsy9@gmail.com](mailto:mycsy9@gmail.com)

**Massothérapie**

Josée Boutin  
 Massothérapeute certifiée



sur Rendez-vous

514.701.6366 | 94 route 212 O., La Patrie  
[jomasso.com](http://jomasso.com) | [reservation@jomasso.com](mailto:reservation@jomasso.com)

# Bon mois de FÉVRIER 2024 !

Municipalité de La Patrie  
18, rue Chartier,  
La Patrie (Québec) J0B 1Y0  
Téléphone : 819 560-8535  
Muni.lapatrie@hsfqc.ca

## Heures d'ouverture

Lundi : 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30  
Mardi : 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30  
Mercredi : 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30  
Jeudi : 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30  
Vendredi : Fermé

**Inspecteur en bâtiment : Distance seulement**  
**Inspecteur.lapatrie@hsfqc.ca**

## DATE DE TOMBÉE DU PROCHAIN BULLETIN

**Pas de Jaseur en janvier**  
**23 février 2024**

**Pour demande de publication, s'adresser par  
courriel :**

**dga.lapatrie@hsfqc.ca**

**ou**

**www.lapatrie.ca**

## Tarif pour publication dans notre Jaseur municipal!

Coût de la publicité	Nombre de Parution	Coût
Format de publicité		
1 page	1	15 \$
1 demi-page	1	10 \$
Petite annonce	1	2 \$
Carte professionnelle	1	5 \$
	5	15 \$
	10	25 \$

Que les publicités des organismes à but non lucratif (locaux ou régionaux) sont gratuites.

FÉVRIER						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6 AC	7 OM	8	9	10
11	12	13	14 CS	15	16	17
18	19	20	21 CR	22	23	24
25	26	27	28 CS	29		

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5 AC	6 OM	7	8	9
10	11	12	13 CS	14	15	16
17	18	19	20 CR	21	22	23
24	25	26	27 CS	28 CF	29	30
31						

**CS** Collecte sélective

**OM** Ordures ménagères

**CF** Congé férié et/ou bureau municipal fermé

**CR** Compost résidentiel

**GC** Grosses collectes  
À déterminer

**AC** Assemblée du Conseil

**ARPE** Collectes Spéciales 9 h à 15 h  
Centre communautaire



**RELEVEZ LE DÉFI !**

**Du 8 janvier au 12 mars 2024**

Inscrivez votre château

**[DEFICHATEAUDENEIGE.CA](http://DEFICHATEAUDENEIGE.CA)**